

	MANUAL DE INSTRUCCIONES CINTAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Herramienta de medición portátil compuesta por una cinta metálica graduada retráctil alojada en una carcasa. Utilizada para medir longitudes o distancias en trabajos de construcción, carpintería, fontanería, electricidad o bricolaje.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

2.1. Identificación de Riesgos

- Cortes al retraerse bruscamente la cinta.
- Golpes por liberación accidental de la cinta.
- Lesiones oculares por impacto de la cinta en retroceso.
- Caídas al medir en altura sin apoyo estable.

2.2 Evaluación de Riesgos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Retracción brusca	Corte o golpe	Alta	Media	Alto
Liberación accidental	Contusión	Media	Media	Medio
Impacto ocular	Lesión en ojo	Media	Alta	Alto
Caída desde altura	Lesión grave	Media	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas ante riesgos detectados

- No usar el flexómetro como regla para cortar.
- Evitar que la cinta se doble, tuerza o retuerza durante su uso.
- Guardar la herramienta en lugar seco, con la cinta completamente recogida.
- Utilizar guantes y gafas de protección

2.4. Medidas Correctivas en Caso de Accidente

- Cortes: Lavar, desinfectar y cubrir con apósito. Consultar si la herida es profunda.
- Golpes: Aplicar hielo y observar la evolución. Consultar si hay inflamación o dolor persistente.
- Lesión ocular: Enjuagar con agua limpia y acudir al médico de inmediato

2.5. Evaluación de la Eficacia de las Medidas

	MANUAL DE INSTRUCCIONES CINTAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

Revisar regularmente el estado de la herramienta, supervisar el uso adecuado y realizar formación periódica sobre técnicas de medición seguras

3. INSTRUCCIONES DE USO

3.1. Aspectos para tener en cuenta en la preparación del uso

- Comprobar el buen estado del mecanismo de retracción y del gancho inicial.
- Verificar que la numeración sea legible y esté completa.
- Limpiar la superficie a medir si es necesario.
- Colocarse las epis adecuadas

3.2. Aspectos para tener en cuenta durante el uso

- Fijar el gancho en el punto inicial o sujetarlo firmemente.
- Extender la cinta hasta el punto deseado.
- Leer la medida a nivel de la carcasa o de la marca correspondiente.
- Retraer lentamente presionando el freno si dispone de él.

3.3. Advertencias

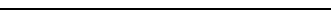
- No dejar la cinta extendida sin supervisión.
- No utilizar la cinta como herramienta para golpear.
- No permitir que la cinta retroceda bruscamente para evitar daños o accidentes.
- No permitir el uso por menores o personas no capacitadas sin supervisión.
- Utilizar solo con condiciones de iluminación adecuadas
- No utilizar si presenta síntomas de cansancio, embriaguez o ha tomado medicación o sustancias no compatibles con el trabajo a realizar.



4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

4.1. Limpieza

Limpiar con un paño seco tras el uso. Evitar el contacto con agua, cemento o disolventes.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES CINTAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

4.2. Inspección

Revisar el estado del gancho, la numeración y el mecanismo de retracción. Sustituir si hay deformaciones o mal funcionamiento.

4.3. Almacenamiento

Guardar en lugar seco, con la cinta completamente retraída y la carcasa limpia.

4.4. Reciclaje y medioambiente

Depositar en punto limpio al final de su vida útil, según normativa local. Separar componentes si es posible.

5. CONTACTO Y SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** www.bellota.com

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.