

|                                                                                                            |                                                                     |         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|------------|
|                            | <b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b><br><b>VASSOURAS DE</b><br><b>JARDIM</b> | Página  | 6          |
|                                                                                                            |                                                                     | Revisão | 00         |
|                                                                                                            |                                                                     | Data    | 15/05/2025 |
| Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto. |                                                                     |         |            |

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Para varrer, recolher e agrupar folhas, relva cortada e restos vegetais leves em superfícies de jardim ou agrícolas.

## 2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

### 2.1. Identificação dos riscos

1. Riscos de corte ou perfuração
  - Golpes acidentais em pessoas ou objetos próximos com o cabo ou a cabeça da vassoura.
  - Possível projeção de pequenos resíduos vegetais durante um varrimento enérgico.
2. Riscos ergonómicos, posturais e associados a movimentos repetitivos
  - Fadiga muscular ou dores nos braços, ombros e costas devido à utilização prolongada.
  - Lesões causadas por posturas forçadas ao varrer durante longos períodos em ângulos desconfortáveis.
  - Erupções cutâneas, irritações ou escoriações resultantes de fricção repetida ou de mau ajuste de luvas/joelheiras.
3. Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo
  - Tropeções com o cabo ou a cabeça da vassoura quando esta é deixada no chão sem cuidado.
  - Perda de equilíbrio ao varrer em terrenos húmidos, inclinados ou irregulares.
4. Riscos associados ao mau estado ou à utilização incorreta
  - Ferramentas em mau estado (cabos soltos, fendidos, deformados ou cabeças mal fixadas) que aumentam o risco de acidente.
  - Utilização incorreta, como a aplicação de força excessiva ou o uso da vassoura para deslocar materiais pesados, podendo danificar a ferramenta ou provocar lesões no utilizador.

### 2.2 Avaliação de Riscos

| Perigo                              | Consequência                                 | Probabilidade | Gravidade | Risco |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|-----------|-------|
| Impacto e projeção                  | Golpes em pessoas / pequenas lesões          | Média         | Baixa     | Baixo |
| Ergonómicos, posturais, repetitivos | Dor / fadiga nas costas, braços              | Alta          | Média     | Alto  |
| Quedas e perda de controlo          | Tropeções, quedas, perda de controlo         | Média         | Média     | Média |
| Mau estado ou utilização incorreta  | Acidentes devido a cabo / cabeça danificados | Média         | Média     | Média |

|                                                                                                            |                                                                     |         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|------------|
|                            | <b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b><br><b>VASSOURAS DE</b><br><b>JARDIM</b> | Página  | 6          |
|                                                                                                            |                                                                     | Revisão | 00         |
|                                                                                                            |                                                                     | Data    | 15/05/2025 |
| Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto. |                                                                     |         |            |

### **2.3. Medidas preventivas face aos riscos identificados**

1. Riscos de impacto e projeção
  - Manter uma distância de segurança em relação a outras pessoas durante a utilização.
  - Utilizar óculos de segurança se trabalhar em solos pedregosos ou com material solto.
2. Riscos ergonómicos, posturais e associados a movimentos repetitivos
  - Realizar pausas regulares para evitar a fadiga muscular.
  - Alternar tarefas ou posições de trabalho para reduzir a tensão nos ombros, costas e articulações, bem como as escoriações nas mãos.
  - Utilizar técnicas ergonómicas de varrimento, evitando posturas forçadas.
3. Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo
  - Manter uma postura estável, com os pés afastados à largura dos ombros.
  - Evitar a utilização da ferramenta em condições meteorológicas adversas.
  - Evitar trabalhar em solos húmidos ou escorregadios sem calçado adequado.
  - Não deixar a vassoura no chão; apoiá-la com as cerdas ou dentes voltados para baixo e de forma segura, a fim de evitar tropeções.
4. Riscos decorrentes de mau estado ou utilização incorreta
  - Inspeccionar a vassoura antes de cada utilização, verificando o estado do cabo e da cabeça.
  - Substituir imediatamente cabos soltos ou cabeças danificadas.
  - Utilizar a vassoura apenas para folhas e resíduos leves; não a forçar com materiais pesados.
  - Guardar as ferramentas em locais seguros, secos e organizados.
  - Transportá-las de forma segura para evitar danos acidentais.

### **2.4. Medidas corretivas em caso de acidente**

1. Impactos ou projeções
  - Se entrarem partículas nos olhos, enxaguá-los com abundante água limpa e não esfregar.
  - Procurar assistência médica em caso de dor persistente ou perda de visão.
  - Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de retomar a atividade.
2. Lesões ergonómicas, posturais ou por sobre-esforço
  - Interromper a tarefa se surgir dor ou dormência nos braços, ombros ou costas e/ou escoriações nas mãos.
  - Realizar alongamentos suaves e descansar antes de retomar o trabalho.
  - Consultar um médico se a dor persistir ou se agravar.
3. Quedas, tropeções ou perda de controlo
  - Se ocorrer uma queda, interromper a atividade e verificar se não existem fraturas.
  - Solicitar ajuda se não for possível deslocar-se em segurança.
  - Limpar e organizar a zona de trabalho antes de retomar a atividade.

|                                                                                                            |                                                         |         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------|------------|
|                            | <b>MANUAL DE INSTRUÇÕES<br/>VASSOURAS DE<br/>JARDIM</b> | Página  | 6          |
|                                                                                                            |                                                         | Revisão | 00         |
|                                                                                                            |                                                         | Data    | 15/05/2025 |
| Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto. |                                                         |         |            |

4. Acidentes devido a mau estado ou utilização incorreta
  - Deixar de utilizar a ferramenta se for observado dano ou desgaste excessivo.
  - Reparar ou substituir imediatamente as peças defeituosas.
  - Guardar a ferramenta num local seguro e seco antes de voltar a utilizá-la.

## **2.5. Avaliação da eficácia das medidas**

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando que, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o utilizador recebeu a assistência necessária e a ferramenta foi verificada ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Recomenda-se igualmente a verificação periódica do estado da ferramenta e do cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

## **3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

### **3.1. Aspetos a ter em conta na preparação da utilização**

- Manter a zona de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a vassoura se encontra em bom estado (cabeça bem fixa, cerdas e cabo sem danos).
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados (luvas e óculos).
- Trabalhar numa zona firme, estável e bem iluminada.
- Evitar distrações, cansaço ou a utilização sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Manter a ferramenta protegida e em segurança quando não estiver a ser utilizada.

### **3.2. Aspetos a ter em conta durante a utilização**

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar a vassoura com firmeza, utilizando ambas as mãos.
- Evitar utilizar a ferramenta com as mãos molhadas ou sobre superfícies escorregadias.
- Utilizar a vassoura apenas para a função prevista (varrer folhas e resíduos leves).
- Não forçar a ferramenta nem aplicar mais força do que a necessária.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga e sobre-esforço.
- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Apoiar a vassoura de forma segura ao deixar de a utilizar, evitando tropeções.

### **3.3. Advertências**

|                                                                                                            |                                                                     |         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|------------|
|                            | <b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b><br><b>VASSOURAS DE</b><br><b>JARDIM</b> | Página  | 6          |
|                                                                                                            |                                                                     | Revisão | 00         |
|                                                                                                            |                                                                     | Data    | 15/05/2025 |
| Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto. |                                                                     |         |            |

- A ferramenta é perigosa se for utilizada de forma inadequada; pode provocar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance de crianças ou de pessoas não habilitadas.
- Não utilizar sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar em condições de visibilidade inadequadas.
- Utilizar luvas de segurança.
- Utilizar calçado de segurança.
- Utilizar proteção ocular.
- Manter outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consultar o manual de instruções.



## 4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

### 4.1. Limpeza

- Limpar a vassoura após cada utilização para eliminar folhas, terra ou resíduos acumulados.
- Caso possua partes metálicas, secar a humidade para evitar a corrosão.
- Se for metálica, aplicar óleo ou líquido protetor para prevenir a oxidação.

### 4.2. Verificação do estado

- Verificar se a cabeça metálica ou plástica não está partida, dobrada ou deformada.
- Confirmar que o cabo está firme, sem farpas, fissuras ou folgas.
- Verificar a ligação entre a cabeça e o cabo para garantir que se encontra bem fixa.

### 4.3. Armazenamento

- Guardar num local seco, limpo e protegido da humidade.
- Manter fora do alcance de crianças e de pessoas não autorizadas.
- Pendurar ou armazenar em suportes adequados para evitar quedas ou deformações.
- Não deixar a ferramenta ao ar livre nem em contacto direto com o solo húmido.

### 4.4. Manutenção específica

- Substituir o cabo se apresentar desgaste, farpas ou fissuras.
- Substituir a cabeça em caso de rutura ou deformação.

### 4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Quando a ferramenta deixar de ser funcional, geri-la de acordo com a regulamentação local de resíduos.
- Separar corretamente os diferentes materiais (metal/plástico da cabeça e madeira do cabo).
- Depositar os componentes em pontos de reciclagem autorizados.
- Evitar abandonar a ferramenta no ambiente natural.

|                                                                                                            |                                                                     |         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------|------------|
|                            | <b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b><br><b>VASSOURAS DE</b><br><b>JARDIM</b> | Página  | 6          |
|                                                                                                            |                                                                     | Revisão | 00         |
|                                                                                                            |                                                                     | Data    | 15/05/2025 |
| Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto. |                                                                     |         |            |

## 5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma pergunta ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Correio Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** [www.bellota.com](http://www.bellota.com)

Agradecemos a confiança depositada nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.