

	MANUAL DE INSTRUÇÕES LUVAS DE JARDINAGEM	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Luvras de proteção para trabalhos de jardinagem, horta e bricolagem leve. Projetadas para proteger as mãos contra sujeira, umidade, pequenas abrasões, cortes leves e contato com plantas ou terra.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

1. Riscos de corte ou perfuração
 - Possibilidade de cortes leves ou arranhões ao manusear plantas com espinhos, bordas ásperas ou ferramentas pequenas.
 - Risco de perfurações ao trabalhar com galhos ou elementos pontiagudos.
2. Riscos de impacto e projeção
 - Risco leve de pancadas nos dedos ou nós dos dedos ao manusear ferramentas manuais.
3. Riscos ergonômicos, posturais e de movimentos repetitivos
 - Aparecimento de atritos, bolhas ou fadiga nas mãos devido ao uso prolongado.
 - Incômodo causado por luvas mal ajustadas que limitam a mobilidade.
4. Riscos de quedas, tropeços e perda de controle
 - Perda de aderência se as luvas estiverem úmidas, desgastadas ou mal ajustadas.
5. Riscos devido a mau estado ou uso incorreto
 - Perda da capacidade de proteção devido ao desgaste do material ou rasgos.
 - Risco de acidentes se utilizadas para tarefas para as quais não foram projetadas (ex. manuseio de produtos químicos agressivos ou máquinas).
6. Riscos químicos e de contato com o ambiente
 - Irritações cutâneas por contato com terra úmida, seiva de plantas ou fertilizantes.
 - Possível reação alérgica a determinados materiais das luvas (látex, revestimentos).

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Corte ou perfuração	Cortes ou ferimentos leves	Média	Baixa	Baixo
Impacto	Golpes leves nos dedos/nós dos dedos	Baixa	Baixa	Baixo
Ergonomia / movimentos repetitivos	Atritos, fadiga nas mãos	Alta	Baixa	Médio
Perda de controle	Aderência deficiente, queda da ferramenta	Média	Média	Médio
Mau estado / uso incorreto	Perda de proteção, acidentes leves	Média	Média	Médio

	MANUAL DE INSTRUÇÕES LUVAS DE JARDINAGEM	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

Químicos / ambiente	Irritação cutânea, reações alérgicas	Média	Média	Médio
---------------------	--------------------------------------	-------	-------	-------

2.3. Medidas preventivas diante dos riscos identificados.

1. Corte ou perfuração
 - Usar luvas adequadas ao tipo de trabalho (com reforço na palma e nos dedos, se necessário).
 - Manusear com cuidado galhos ou materiais com espinhos.
2. Impacto
 - Manter as mãos afastadas das zonas de impacto das ferramentas.
3. Ergonômicos, posturais e movimentos repetitivos
 - Selecionar o tamanho correto para garantir um bom ajuste.
 - Retirar as luvas periodicamente para ventilar as mãos e evitar transpiração excessiva.
4. Quedas, tropeços e perda de controle
 - Manter as luvas limpas e secas para garantir boa aderência.
 - Substituí-las se apresentarem desgaste na palma ou nos dedos.
5. Mau estado ou uso incorreto
 - Verificar antes de cada uso e substituir as luvas rasgadas ou desgastadas.
 - Não utilizar em contato com produtos químicos não indicados pelo fabricante.
6. Químicos / ambiente
 - Usar luvas impermeáveis em caso de contato frequente com terra úmida ou fertilizantes.
 - Em caso de alergia a algum material, substituir por outro tipo de luva compatível.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

1. Cortes ou perfurações
 - Lavar a ferida com água e sabão, desinfetar e enfaixar.
 - Consultar um médico se a ferida for profunda ou houver risco de infecção.
2. Impactos
 - Aplicar frio local em caso de contusão.
 - Procurar um médico se a dor ou o inchaço persistir.
3. Lesões ergonômicas, atritos, irritações ou alergias
 - Retirar imediatamente as luvas.
 - Lavar a área afetada com água e sabão.
 - Consultar um médico se a irritação persistir ou piorar.
4. Acidentes por perda de controle
 - Interromper o trabalho imediatamente.
 - Substituir as luvas por outras em bom estado antes de retomar a tarefa.
5. Acidentes por mal estado o uso incorrecto
 - Parar de usar as luvas se houver sinais de danos, folgas ou desgaste excessivo.
 - Guardar as luvas em local seguro e seco antes de reutilizá-las.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES LUVAS DE JARDINAGEM	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

6. Acidentes por contato com o ambiente

- Em caso de irritação cutânea, lavar a área com água e sabão.
- Suspender o contato com plantas ou terra úmida que causem reação.
- Consultar um médico se os sintomas persistirem ou piorarem.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando se, após a sua aplicação, o utilizador recebeu a assistência necessária, se a segurança na tarefa foi restabelecida e se as luvas foram substituídas caso estivessem defeituosas.
- Além disso, é recomendável revisar periodicamente o estado das luvas e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.
- Observar o uso correto da ferramenta. Verificar o estado do alicate e reforçar a formação em prevenção e escolha adequada do modelo.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a considerar na preparação para o uso

- Selecionar o tamanho adequado para um ajuste correto.
- Verificar se as luvas estão em bom estado, sem rasgos nem desgaste.
- Utilizar luvas específicas para tarefas úmidas, químicas ou com risco de abrasão.
- Manter as mãos limpas e secas antes de colocá-las.

3.2. Aspectos a considerar durante o uso

- Manter sempre uma boa aderência às ferramentas.
- Não utilizar as luvas para tarefas para as quais não foram concebidas (ex. contacto com solventes fortes).
- Retirar as luvas durante pausas longas para ventilar as mãos.
- Substituir imediatamente as luvas em caso de rasgo ou perda de eficácia.

3.3. Advertências

- Não oferecem proteção contra todos os riscos (cortes profundos, produtos químicos agressivos, altas temperaturas).
- Manter fora do alcance das crianças.
- Utilize calçado de segurança se estiver a trabalhar com ferramentas.
- Consulte o manual de instruções.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES LUVAS DE JARDINAGEM	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO.

4.1. Limpeza

- Limpar as luvas após cada utilização com um pano húmido ou seguindo as instruções do fabricante.
- Deixar secar ao ar; não utilizar calor direto.

4.2. Verificação do estado

- Verificar o desgaste na palma, dedos e costuras.
- Substituí-las se apresentarem danos visíveis.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, ventilado e protegido da luz solar direta.
- Manter afastado de fontes de calor ou produtos químicos.

4.4. Manutenção específica

- Não realizar reparações improvisadas.
- Substituir imediatamente em caso de perda da capacidade protetora.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Gerir de acordo com a regulamentação local de resíduos têxteis ou plásticos.
- Não abandonar no ambiente natural

5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de atendimento ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.