

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Para remover, cavar, arejar ou preparar o solo em trabalhos agrícolas e de jardinagem.

## 2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

### 2.1. Identificação dos Riscos

#### **Riscos de Corte e Amputação**

- Possibilidade de cortes graves ou amputações ao manusear lâminas, arestas cortantes ou superfícies afiadas durante o uso, transporte ou manutenção.
- Risco de cortes, perfurações ou abrasões devido ao contato com bordas metálicas, pontas, espinhos ou superfícies abrasivas.
- Perigo de lesões ao afiar ou substituir componentes sem a devida proteção.

#### **Riscos de Impacto e Projeção**

- Golpes acidentais em pessoas ou objetos próximos com o cabo, a cabeça ou a ferramenta em movimento.
- Projeção de partículas, fragmentos de madeira ou metal, ou vegetação que podem causar lesões oculares.

#### **Riscos Ergonómicos, Posturais e por Movimentos Repetitivos**

- Fadiga muscular ou dor nas costas, ombros e braços devido ao uso prolongado.
- Lesões causadas por posturas inadequadas ao trabalhar inclinado ou agachado.
- Escoriações ou irritações nas mãos devido à fricção repetida.

#### **Riscos de Quedas, Tropeções e Perda de Controlo**

- Quedas ou tropeções ao trabalhar em superfícies molhadas, irregulares ou inclinadas.
- Perda de controlo da ferramenta devido a pega inadequada ou cabo danificado.

#### **Riscos Devidos a Mau Estado ou Uso Indevido**

- Ferramentas em mau estado (cabeça solta, cabo lascado ou partido) que aumentam o risco de acidentes.
- Uso indevido da enxada (impacto com força excessiva ou utilização como alavanca) que pode causar lesões ou danificar a ferramenta.

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES ENXADAS</b>	Página	2
		Revisão	00
		Data	16/03/2026
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto.			

## Riscos Químicos e de Contacto com o Ambiente

- Possível irritação cutânea devido ao contacto prolongado com terra húmida ou plantas.
- Baixo risco de reações alérgicas devido ao contacto com seiva ou espinhos.

## 2.2. Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Corte e amputação	Cortes graves / amputações	Média	Alta	Alto
Impacto e projecção	Contusões; lesões oculares	Média	Média	Médio
Ergonómicos, posturais e repetitivos	Dor / fadiga nas costas, ombros e braços	Alta	Média	Alto
Quedas e perda de controlo	Tropeções; perda de controlo	Média	Média	Médio
Mau estado ou uso incorreto	Acidentes devido a lâmina/cabo deteriorados	Média	Alta	Alto
Químicos / ambiente	Irritação cutânea ou exposição ao pó	Baixa	Baixa	Baixo

## 2.3. Medidas Preventivas para os Riscos Identificados

### 1. Riscos de Corte e Amputação

- Utilizar luvas de proteção para reduzir o risco de cortes.
- Utilizar calçado de segurança para proteger os pés.
- Manter uma postura equilibrada e evitar movimentos bruscos.
- Manter a lâmina em bom estado e devidamente afiada.
- Não utilizar enxadas com lâmina solta, defeituosa ou desgastada.

### 2. Riscos de Impacto e Projecção

- Utilizar óculos de proteção para proteger os olhos de fragmentos ou partículas.
- Manter uma distância de segurança de outras pessoas.

### 3. Riscos Ergonómicos, Posturais e por Movimentos Repetitivos

- Fazer pausas regulares para evitar fadiga muscular.
- Aplicar técnicas ergonómicas para reduzir a tensão nas costas e ombros.
- Utilizar luvas adequadas para reduzir a fricção nas mãos.

### 4. Riscos de Quedas, Tropeções e Perda de Controlo

- Manter postura estável, com os pés à largura dos ombros.

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES ENXADAS</b>	Página	3
		Revisão	00
		Data	16/03/2026
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto.			

- Trabalhar em superfícies firmes e limpas.
- Manter a área de trabalho organizada e livre de obstáculos.

## 5. Riscos Devidos a Mau Estado ou Uso Indevido

- Inspeccionar a enxada antes de cada utilização.
- Substituir imediatamente cabos ou cabeças danificados.
- Não utilizar a enxada para fins diferentes dos previstos.
- Transportar a ferramenta de forma segura, com a lâmina virada para baixo ou devidamente protegida.

## 6. Riscos Químicos e de Contacto com o Ambiente

- Utilizar luvas adequadas em caso de contacto frequente com terra húmida ou plantas.
- Evitar contacto direto prolongado com seiva ou espinhos.

## 2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

### 1. Cortes ou Amputações

- Primeiros socorros: exercer pressão direta sobre a ferida, desinfetar e colocar penso.
- Em caso de ferimentos graves, procurar imediatamente atendimento médico.
- Inspeccionar a ferramenta antes de voltar a utilizá-la.

### 2. Impactos ou Projeções

- Se partículas entrarem nos olhos, lavar abundantemente com água limpa e não esfregar.
- Procurar assistência médica se a dor persistir ou houver alteração da visão.
- Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.
- Em caso de pancada na cabeça, interromper o trabalho e procurar assistência médica se houver tonturas ou dor intensa.

### 3. Lesões Ergonómicas ou por Sobreexcesso

- Interromper a atividade se surgir dor ou dormência nos braços, ombros ou costas.
- Fazer alongamentos leves e descansar.
- Consultar um médico se a dor persistir.

### 4. Quedas, Tropeções ou Perda de Controlo

- Se ocorrer uma queda, interromper a atividade e verificar possíveis fraturas.
- Solicitar ajuda se não for possível mover-se com segurança.
- Limpar e organizar a área antes de retomar o trabalho.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

## 5. Acidentes por Mau Estado ou Uso Indevido

- Interromper a utilização se forem detetados danos ou desgaste excessivo.
- Reparar ou substituir peças defeituosas.
- Guardar a ferramenta em local seguro e seco.

## 6. Acidentes por Contacto com o Ambiente

- Em caso de irritação cutânea, lavar com água e sabão.
- Evitar novo contacto com plantas ou terra húmida que provoquem reação.
- Consultar um médico se os sintomas persistirem.

### 2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

- A eficácia destas medidas deve ser avaliada verificando que a situação foi controlada com segurança, que o utilizador recebeu a assistência necessária e que a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Recomenda-se a inspeção periódica da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos.

## 3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

### 3.1. Aspetos a Considerar Antes da Utilização

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar que a enxada está em bom estado (lâmina firme, cabo sem lascas ou fissuras).
- Utilizar equipamentos de proteção individual adequados (luvas, óculos, calçado de segurança).
- Trabalhar em superfície limpa, firme e estável.
- Evitar distrações, fadiga ou uso sob efeito de álcool/drogas.
- Selecionar a ferramenta adequada ao tipo de solo e tarefa.
- Ter um kit de primeiros socorros disponível.
- Manter a lâmina protegida até ao momento de utilização.

### 3.2. Aspetos a Considerar Durante a Utilização

- Manter sempre postura estável e segura.
- Segurar firmemente com ambas as mãos.
- Evitar utilizar com mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.
- Utilizar apenas para as funções previstas.
- Não forçar a ferramenta.
- Fazer pausas regulares.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

- Manter atenção na tarefa.
- Dirigir os golpes afastados do corpo.
- Se ficar presa, libertar com movimentos suaves sem tocar no fio.

### **3.3. Advertências**

- Ferramenta perigosa; uso indevido pode causar acidentes e responsabilidade legal.
- Manter fora do alcance de crianças.
- Não utilizar sob efeito de álcool ou drogas.
- Não utilizar com visibilidade inadequada.
- Elemento cortante.
- Utilizar calçado de segurança.
- Utilizar luvas de proteção.
- Utilizar proteção ocular.
- Manter outras pessoas afastadas.
- Consultar o manual de instruções.



## **4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO**

### **4.1. Limpeza**

- Limpar a lâmina após cada utilização.
- Secar partes metálicas.
- Aplicar óleo protetor

### **4.2. Inspeção**

- Verificar se a lâmina não está lascada, solta ou fissurada.
- Verificar se o cabo está firme e sem farpas.
- Rever as uniões entre o cabo e a cabeça.

### **4.3. Armazenamento**

- Guardar em local seco e limpo.
- Fora do alcance de crianças.
- Pendurar ou armazenar adequadamente.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

#### **4.4. Manutenção Específica**

- Verificar e afiar o fio.
- Utilizar limas adequadas.
- Substituir cabo danificado.

#### **4.5. Reciclagem e Ambiente**

- Eliminar conforme legislação local.
- Separar metal e madeira.
- Depositar metal em locais autorizados.
- Não abandonar no meio ambiente.

### **5. CONTACTO E SUPORTE**

Se tiver alguma pergunta ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Email:** [comercial@bellota.com](mailto:comercial@bellota.com)
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** [www.bellota.com](http://www.bellota.com)

Agradecemos a confiança depositada nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.