

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Ferramenta de medição portátil composta por uma fita metálica graduada retrátil alojada numa caixa protetora. Utilizada para medir comprimentos ou distâncias em trabalhos de construção, carpintaria, canalização, instalações elétricas e bricolage.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação dos Riscos

- Cortes provocados pela retração brusca da fita.
- Impactos causados pela libertação acidental da fita.
- Lesões oculares causadas pelo retorno da fita.
- Quedas durante medições em altura sem apoio estável.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Retração brusca da fita	Corte ou impacto	Alta	Média	Alto
Libertação acidental	Contusão	Média	Média	Médio
Impacto ocular	Lesão ocular	Média	Alta	Alto
Queda em altura	Lesão grave	Média	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas para os Riscos Identificados

- Não utilizar a fita métrica como guia de corte.
- Evitar dobrar, torcer ou deformar a fita durante a utilização.
- Guardar a ferramenta num local seco, com a fita totalmente recolhida.
- Utilizar luvas e óculos de proteção.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- Cortes: lavar, desinfetar e cobrir com um penso. Consultar um médico se a ferida for profunda.
- Impactos: aplicar gelo e observar a evolução. Consultar um médico se houver inchaço ou dor persistente.
- Lesão ocular: enxaguar com água limpa e procurar assistência médica imediatamente.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

Verificar regularmente o estado da ferramenta, supervisionar a sua utilização correta e realizar formação periódica sobre técnicas de medição seguras.

3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

3.1. Aspetos a Considerar Antes da Utilização

- Verificar o bom estado do mecanismo de retração e do gancho terminal.
- Confirmar que as marcações são legíveis e estão completas.
- Limpar a superfície a medir, se necessário.
- Utilizar os EPI adequados.

3.2. Aspetos a Considerar Durante a Utilização

- Fixar o gancho no ponto inicial ou segurá-lo firmemente.
- Estender a fita até ao ponto desejado.
- Ler a medida ao nível da caixa ou da marca correspondente.
- Recolher lentamente a fita, acionando o travão se existir.

3.3. Advertências

- Não deixar a fita estendida sem supervisão.
- Não utilizar a fita como ferramenta de impacto.
- Não permitir que a fita recue bruscamente para evitar danos ou acidentes.
- Não permitir a utilização por menores ou pessoas sem formação adequada sem supervisão.
- Utilizar apenas em condições de iluminação adequadas.
- Não utilizar se apresentar sinais de fadiga, estiver sob o efeito de álcool ou tiver tomado medicamentos ou substâncias incompatíveis com o trabalho a realizar.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

Limpar a fita métrica com um pano seco após a utilização. Evitar o contacto com água, cimento ou solventes.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITAS MÉTRICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

4.2. Inspeção

Verificar o estado do gancho, das marcações e do mecanismo de retração. Substituir a ferramenta em caso de deformação ou mau funcionamento.

4.3. Armazenamento

Guardar num local seco, com a fita totalmente recolhida e a caixa limpa.

4.4. Reciclagem e Ambiente

Depositar o produto num centro de reciclagem autorizado no final da sua vida útil, de acordo com a regulamentação local. Separar os componentes sempre que possível.

5. CONTACTO E APOIO

Se tiver alguma dúvida ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a confiança depositada nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.