

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES CUBOS E CESTOS</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> no uso seguro e eficiente deste produto			

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Elemento de transporte manual utilizado para carregar, mover ou conter materiais como água, argamassa, areia, entulho ou ferramentas em tarefas de construção, reforma ou limpeza.

## 2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

### 2.1. Identificação de riscos

- Lesões musculares ou lombares por sobrecarga ou má postura.
- Golpes causados pela queda do balde ou do cesto cheio.
- Derrames que possam tornar as superfícies escorregadias.
- Quebra do recipiente durante o transporte do material.

### 2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Sobrecarga	Dor lombar, entorses	Alta	Média	Alto
Quedas	Contusão ou golpe	Média	Média	Médio
Derrames	Quedas por escorregamento	Média	Alta	Alto
Bordas ou alças danificadas	Cortes leves	Média	Média	Médio
Quebra do cubo/cesto	Perda de material, acidente	Média	Média	Médio

### 2.3. Medidas Preventivas

- Não sobrecarregue o balde ou cesto além da sua capacidade recomendada.
- Utilize as alças com ambas as mãos e levante com as pernas, não com as costas.
- Evite transportar líquidos ou materiais em áreas inclinadas ou escorregadias.
- Verifique periodicamente o estado do recipiente e das alças.
- Não utilize recipientes com fissuras, rachaduras ou alças deterioradas.

### 2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

- Lesão muscular: Repousar a zona afetada, aplicar frio ou calor e consultar se a dor persistir.
- Cortes: Lavar, desinfetar e cobrir a ferida. Consultar o médico se necessário.
- Derrames: Sinalizar a zona, limpar imediatamente e avaliar as causas.

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES CUBOS E CESTOS</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> no uso seguro e eficiente deste produto			

## **2.5. Avaliação da eficácia das medidas**

- Verificar periodicamente o estado dos baldes e cestos. Promover boas práticas de ergonomia e utilização de cargas no equipamento de trabalho.

## **3. INSTRUÇÕES DE USO**

### **3.1. Aspectos a ter em conta na preparação da utilização**

- Verifique se o balde ou cesto está limpo e sem danos visíveis.
- Verifique se as alças estão bem fixas e sem deformações ou fissuras.
- Não encha em excesso. Adapte a carga ao tipo de material e à distância de transporte.

### **3.2. Aspectos a ter em conta durante a utilização**

- Segure com ambas as mãos e mantenha o recipiente próximo do corpo.
- Evite movimentos bruscos ou levantar o recipiente numa posição forçada.
- Coloque o recipiente sobre uma base estável após a utilização.

### **3.3. Avisos**

- Não utilize o balde ou cesto se estiver danificado.
- Não o utilize para transportar produtos químicos agressivos se não estiver homologado para tal.

Não o utilize para conter alimentos se não estiver homologado para tal.

- Não permita a utilização por menores ou pessoas não qualificadas sem supervisão.
- Não deixe o recipiente cheio em zonas de passagem ou em superfícies inclinadas.
- Utilize apenas em condições de iluminação adequadas.
- Não utilize se apresentar sintomas de cansaço, embriaguez ou se tiver tomado medicamentos ou substâncias incompatíveis com o trabalho a realizar.



## **4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO**

### **4.1. Limpeza**

Lavar com água após cada utilização. Remover restos de cimento, tinta ou sujidade aderida antes que endureçam.

### **4.2. Inspeção**

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES CUBOS E CESTOS</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> no uso seguro e eficiente deste produto			

Verificar as alças, a base e as paredes do recipiente. Substituir em caso de fissuras, cortes ou deformações

#### **4.3. Armazenamento**

Armazenar empilhados num local seco e acessível. Evitar a exposição direta ao sol ou a temperaturas extremas por períodos prolongados.

#### **4.4. Reciclagem e ambiente**

Descarte os baldes ou cestos num ponto de recolha seletiva, de acordo com a normativa local

## **5. CONTACTO E SUPORTE**

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **E-mail:** [comercial@bellota.com](mailto:comercial@bellota.com)
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** [www.bellota.com](http://www.bellota.com)

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.