

	MANUAL DE INSTRUÇÕES ESCAFILAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Ferramenta manual utilizada para desbastar, dar forma e alisar superfícies de madeira, plástico ou metal, através de uma superfície dentada ou rugosa.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de riscos

1. Riscos de corte ou abrasão
 - Possibilidade de cortes ligeiros ou arranhões ao contactar com a superfície abrasiva.
 - Risco de lesões ao limpar ou manusear a escafila sem luvas.
2. Riscos de impacto e projeção
 - Projeção de aparas ou partículas do material durante o desbaste.
 - Possível impacto nos olhos ou no rosto se se trabalhar sem proteção.
3. Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Fadiga muscular ou dor no pulso, braço ou ombro devido ao uso repetitivo.
 - Dor lombar se se trabalhar em posição forçada ou sobre superfícies instáveis.
4. Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo
 - Perda de controlo se o cabo estiver solto ou deteriorado.
 - Tropeções se a ferramenta ficar no chão.
5. Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Escafilas desgastadas, oxidadas ou com o cabo solto podem partir-se e causar lesões.
 - Uso indevido (como alavanca ou golpe) que pode danificar a ferramenta e provocar acidentes.
6. Riscos químicos e de contacto com o ambiente
 - Inalação de partículas em espaços fechados ou mal ventilados, consoante o material trabalhado.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Corte ou abrasão	Arranhões, cortes leves	Média	Baixa	Baixo
Impacto e projeção	Lesões oculares por partículas	Média	Média	Médio
Ergonómicos, posturais, repetitivos	Fadiga no pulso, braço e ombro	Alta	Média	Alto
Quedas ou perda de controle	Golpes, tropeços	Média	Baixa	Baixo
Mau estado ou uso incorreto	Lesões por ruptura ou perda de controle	Média	Média	Médio
Químicos / ambiente	Pó inalado	Média	Baixa-Média	Médio

	MANUAL DE INSTRUÇÕES ESCAFILAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

2.3. Medidas preventivas diante dos riscos detectados

1. Corte ou abrasão
 - Usar luvas leves de proteção para evitar cortes e arranhões.
 - Não tocar diretamente na superfície abrasiva.
 - Manter a lima limpa e livre de resíduos entre os usos.
2. Impacto e projeção
 - Usar óculos de proteção para evitar lesões oculares.
 - Garantir a fixação correta da peça de trabalho antes de limar.
 - Não aplicar força excessiva que provoque desprendimentos bruscos.
3. Ergonômicos, posturais e repetitivos
 - Fazer pausas regulares para reduzir a fadiga muscular.
 - Usar a lima em posição estável e a uma altura de trabalho adequada.
 - Alternar a mão de trabalho em tarefas prolongadas.
4. Quedas, tropeços e perda de controle
 - Manter uma postura firme e a área de trabalho organizada.
 - Não deixar a ferramenta no chão.
 - Verificar o estado do cabo antes de cada uso.
5. Mau estado ou uso incorreto
 - Substituir limas gastas, enferrujadas ou com cabo danificado.
 - Não utilizar como alavanca, martelo ou para materiais inadequados.
6. Químicos / ambiente
 - Usar máscara adequada conforme o material a ser trabalhado.
 - Manter a área ventilada.
 - Lavar as mãos após o trabalho.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

1. Cortes ou abrasões
 - Lavar a ferida com água e sabão, desinfetar e cobrir com curativo.
 - Consultar um médico em caso de infecção ou irritação.
2. Impactos ou projeções
 - Se entrarem partículas nos olhos, lavá-los com bastante água limpa.
 - Procurar atendimento médico em caso de dor persistente ou perda de visão.
3. Lesões ergonômicas ou posturais
 - Interromper a tarefa e realizar alongamentos.
 - Consultar um médico se a dor persistir.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES ESCAFILAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

4. Quedas ou perda de controle

- Verificar se há lesões antes de retomar o trabalho.
- Revisar o cabo e a superfície de agarre.

5. Acidentes por mau estado ou uso incorreto

- Não voltar a utilizar a ferramenta até substituir ou reparar a parte danificada.

6. Acidentes químicos / ambiente

- Em caso de tosse persistente ou dificuldade respiratória, interrompa imediatamente a tarefa.
- Consultar um médico se o desconforto persistir.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando se, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o usuário recebeu a devida atenção e a ferramenta foi inspecionada antes de ser reutilizada.
- Recomenda-se também revisar periodicamente o estado das ferramentas e o cumprimento das normas de segurança, ajustando as medidas caso surjam novos riscos.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a considerar na preparação para o uso

- Verificar se a lima está limpa e sem danos.
- Conferir se o cabo está firme e em bom estado.
- Usar luvas, óculos e máscara conforme o tipo de trabalho.
- Evitar distrações ou uso sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Garantir que a peça a ser trabalhada esteja devidamente fixada.

3.2. Aspectos a considerar durante o uso

- Manter uma postura estável e segura.
- Segurar com firmeza, sem aplicar mais pressão do que o necessário.
- Não usar com as mãos molhadas ou engorduradas.
- Trabalhar na direção oposta ao corpo para evitar cortes.
- Manter a área de trabalho livre de obstáculos e cavacos.

3.3. Advertências

- Ferramenta perigosa se usada de forma inadequada.
- Mantenha fora do alcance de crianças ou pessoas não capacitadas.
- Elemento cortante.
- Não usar sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar em materiais diferentes dos recomendados.
- Use luvas.
- Use óculos de proteção.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES ESCAFILAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

- Use máscara se houver poeira em suspensão.
- Consulte o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a superfície dentada após cada uso com uma escova ou ar comprimido.
- Evitar o contato prolongado com umidade.

4.2. Verificação do estado

- Verificar desgaste ou danos na superfície de trabalho.
- Inspeccionar o estado do cabo e sua fixação.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, limpo e protegido da umidade.
- Manter separada de outras ferramentas para evitar danos nos dentes.

4.4. Manutenção específica

- Substituir a ferramenta se houver desgaste excessivo ou corrosão.
- Não afiar nem modificar os dentes manualmente.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Gerenciar conforme a regulamentação local de resíduos metálicos.
- Evitar abandonar a ferramenta no meio ambiente.

5. CONTATO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em entrar em contato com o nosso serviço de atendimento ao cliente:

- **E-mail** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança em nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.