

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITA MÉTRICA	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Ferramenta de medição portátil composta por uma fita metálica graduada retrátil alojada numa caixa. Utilizada para medir comprimentos ou distâncias em trabalhos de construção, carpintaria, canalização, eletricidade ou bricolage.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

- Cortes ao retrain-se bruscamente a fita.
- Golpes por libertação acidental da fita.
- Lesões oculares causadas pelo impacto da fita em retorno.
- Quedas ao medir em altura sem apoio estável.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Retração brusca	Corte ou golpe	Alta	Média	Alto
Libertação acidental	Contusão	Média	Média	Médio
Impacto ocular	Lesão ocular	Média	Alta	Alto
Queda em altura	Lesão grave	Média	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas face aos riscos identificados

- Não utilizar a fita métrica como régua de corte.
- Evitar que a fita se dobre, torça ou enrole durante a utilização.
- Guardar a ferramenta em local seco, com a fita completamente recolhida.
- Utilizar luvas e óculos de proteção.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- Cortes: Lavar, desinfetar e cobrir com um penso. Consultar se a ferida for profunda.
- Golpes: Aplicar gelo e observar a evolução. Consultar em caso de inflamação ou dor persistente.
- Lesão ocular: Enxaguar com água limpa e procurar assistência médica imediatamente.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITA MÉTRICA	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

Verificar regularmente o estado da ferramenta, supervisionar a sua utilização correta e realizar formações periódicas sobre técnicas de medição seguras.

3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

3.1. Aspetos a ter em conta na preparação da utilização

- Verificar o bom estado do mecanismo de retração e do gancho inicial.
- Verificar que a numeração é legível e está completa.
- Limpar a superfície a medir, se necessário.
- Utilizar os EPI adequados.

3.2. Aspetos a ter em conta durante a utilização

- Fixar o gancho no ponto inicial ou segurá-lo firmemente.
- Estender a fita até ao ponto desejado.
- Ler a medida ao nível da caixa ou da marca correspondente.
- Retrair lentamente pressionando o travão, se disponível.

3.3. Advertências

- Não deixar a fita estendida sem supervisão.
- Não utilizar a fita como ferramenta de impacto.
- Não permitir que a fita recue bruscamente para evitar danos ou acidentes.
- Não permitir a utilização por menores ou pessoas não qualificadas sem supervisão.
- Utilizar apenas em condições de iluminação adequadas.
- Não utilizar se apresentar sinais de cansaço, embriaguez ou após tomar medicação ou substâncias incompatíveis com o trabalho a realizar.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FITA MÉTRICA	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

4.1. Limpeza

Limpar com um pano seco após a utilização. Evitar o contacto com água, cimento ou solventes.

4.2. Inspeção

Verificar o estado do gancho, da numeração e do mecanismo de retração. Substituir em caso de deformações ou mau funcionamento.

4.3. Armazenamento

Guardar em local seco, com a fita completamente retraída e a caixa limpa.

4.4. Reciclagem e meio ambiente

Depositar num ponto de recolha adequado no final da sua vida útil, de acordo com a legislação local. Separar os componentes, se possível.

5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma questão ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.