

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	1
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

1. IDENTIFICATION DU TRAVAIL ET DES TÂCHES

Pour effectuer des opérations de préhension, de levage et de manipulation de matériaux.

2. ÉVALUATION DES RISQUES

2.1. Identification des Risques

Risques de coupures et d'amputations

- Possibilité de coupures graves ou d'amputations lors de la manipulation de pointes métalliques ou de bords tranchants, aussi bien pendant l'utilisation que lors du transport ou de l'entretien.
- Risque de coupures, de perforations ou d'éraflures par contact avec des bords métalliques, des pointes, des épines ou des surfaces abrasives.
- Danger de blessures lors du remplacement de composants sans protection adéquate.

Risques d'impact et de projection

- Coups accidentels portés à des personnes ou à des objets proches avec le manche, la tête ou l'outil en mouvement.
- Projection de particules, de fragments de bois, de métal ou de végétation pouvant provoquer des lésions oculaires.

Risques ergonomiques, posturaux et liés aux mouvements répétitifs

- Fatigue musculaire ou douleurs aux bras, aux épaules, au dos ou aux genoux dues à une utilisation répétitive ou prolongée.
- Blessures causées par des postures contraignantes ou inconfortables (position penchée, accroupie, surcharge des poignets ou du dos).
- Blessures dues à une surcharge musculaire provoquée par une charge excessive de matériaux avec la fourche.
- Éruptions cutanées, irritations ou frottements dus à des frictions répétées ou à un mauvais ajustement des gants.

Risques de chutes, de trébuchements et de perte de contrôle

- Chutes ou trébuchements lors du travail sur des surfaces irrégulières, humides ou en pente.
- Perte de contrôle de l'outil due à des manches desserrés, des têtes détériorées ou à l'usure du matériel.
- Glissades causées par une prise insuffisante, des gants mouillés ou inadaptés.

Risques liés au mauvais état ou à une mauvaise utilisation

- Outils en mauvais état (manches desserrés, dent cassée ou pliée, têtes desserrées) augmentant le risque d'accident.

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	2
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

- Mauvaise utilisation de l'outil pouvant entraîner des dommages tant pour l'utilisateur que pour l'équipement.

Risques chimiques et liés au contact avec l'environnement

- Irritations ou réactions cutanées dues au contact avec des plantes, de la terre humide ou des produits chimiques.

2.2. Évaluation Des Risques

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Coupures et amputations	Coupures/perforations aux mains ou aux pieds	Moyenne	Élevée	Élevé
Impacts et projections	Contusions ; petites projections	Moyenne	Faible	Faible
Risques ergonomiques, posturaux et répétitifs	Douleurs/fatigue au dos, aux épaules et aux bras	Élevée	Moyenne	Élevé
Chutes, trébuchements et perte de contrôle	Chutes/trébuchements ; perte de contrôle	Moyenne	Moyenne	Moyen
Mauvais état ou mauvaise utilisation	Accidents dus à un manche/une tête détériorés	Moyenne	Élevée	Élevé
Risques chimiques / environnement	Irritations cutanées par contact	Faible	Faible	Faible

2.3. Mesures préventives face aux risques identifiés

Riesgos de corte y amputación

- Porter des gants de protection afin de réduire le risque de coupures, d'abrasions ou de perforations des mains.
- Protéger les pieds avec des chaussures de sécurité afin d'éviter les blessures dues au contact avec les pointes.
- Maintenir en permanence une posture équilibrée et éviter les mouvements brusques pendant l'utilisation.
- Suivre des formations sur les techniques correctes de manipulation des outils.
- Ne pas utiliser d'outils présentant des défauts, des fissures ou une usure excessive.

Risques d'impact et de projection

- Maintenir une distance de sécurité avec les autres personnes pendant l'utilisation.
- Ne jamais manipuler les fourches au-dessus de la tête, avec ou sans charge.

Risques ergonomiques, posturaux et liés aux mouvements répétitifs

- Faire des pauses régulières afin d'éviter la fatigue musculaire.

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	3
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

- Appliquer des techniques ergonomiques pour réduire les tensions au niveau des épaules, du dos et des articulations.
- Alternier les tâches afin d'éviter des mouvements répétitifs prolongés.
- Utiliser des outils adaptés à la taille et à la force de la personne utilisatrice.

Risques de chutes, de trébuchements et de perte de contrôle

- Maintenir une posture stable, les pieds écartés à la largeur des épaules.
- Travailler sur des surfaces fermes, propres et dégagées.
- Éviter l'utilisation de l'outil dans des conditions météorologiques défavorables.
- Maintenir l'ordre et la propreté dans la zone de travail afin de réduire les risques de trébuchement.

Risques liés au mauvais état ou à une mauvaise utilisation

- Inspecter l'outil avant chaque utilisation afin de s'assurer de son bon état.
- Remplacer immédiatement les pièces usées ou endommagées.
- Ranger les outils dans des lieux sûrs, secs et ordonnés.
- Transporter les outils dans des housses ou des caisses appropriées afin d'éviter des dommages accidentels.

Risques chimiques et liés au contact avec l'environnement

- Utiliser des gants appropriés en cas de contact fréquent avec de la terre humide ou des plantes pouvant provoquer des irritations.
- Éviter tout contact direct prolongé avec des matériaux contaminés ou humides.

2.4. Mesures correctives en cas d'accident

Coupures ou amputations

- Appliquer les premiers secours : exercer une pression directe sur la plaie, désinfecter et bander.
- En cas de blessures graves, se rendre immédiatement dans un service d'urgence.
- Vérifier l'outil avant de le réutiliser afin de confirmer qu'il est en bon état.

Impacts ou projections

- En cas de projection de particules dans les yeux, rincer abondamment à l'eau propre et ne pas frotter.
- Consulter un professionnel de santé en cas de douleur persistante ou de perte de vision.
- Vérifier l'outil et la zone de travail avant de reprendre l'activité.
- En cas de choc à la tête, arrêter le travail et évaluer l'état physique ; consulter un professionnel de santé en cas de vertiges, de perte de connaissance ou de douleur intense.

Blessures ergonomiques, posturales ou dues au surmenage

- Interrompre la tâche en cas de douleur ou d'engourdissement des bras, des épaules ou du dos.

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	4
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

- Effectuer des étirements doux et se reposer avant de reprendre le travail.
- Consulter un médecin si la douleur persiste ou s'aggrave.

Chutes, trébuchements ou perte de contrôle

- En cas de chute, arrêter l'activité et vérifier l'absence de fractures.
- Demander de l'aide s'il n'est pas possible de se déplacer en toute sécurité.
- Nettoyer et ranger la zone de travail avant de reprendre l'activité.

Accidents liés au mauvais état ou à une mauvaise utilisation

- Cesser d'utiliser l'outil en cas de dommage, de jeu ou d'usure excessive.
- Réparer ou remplacer immédiatement les pièces défectueuses.
- Ranger l'outil dans un endroit sûr et sec avant de le réutiliser.

Accidents liés au contact avec l'environnement

- En cas d'irritation cutanée, laver la zone concernée avec de l'eau et du savon.
- Suspendre le contact avec des plantes ou de la terre humide provoquant une réaction.
- Consulter un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

2.5. Évaluation de l'efficacité des mesures

- L'efficacité de ces mesures sera évaluée en vérifiant qu'après leur mise en œuvre, la situation a été maîtrisée de manière sûre, que l'utilisateur a reçu l'assistance nécessaire et que l'outil a été contrôlé ou réparé avant la reprise du travail.
- Il est également recommandé de vérifier périodiquement l'état de l'outil et le respect des règles de sécurité, en adaptant les mesures si de nouveaux risques apparaissent dans l'environnement de travail.

3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

3.1. Aspects à prendre en compte lors de la préparation à l'utilisation

- Maintenir la zone de travail dégagée de toute personne, animal ou obstacle.
- Vérifier que l'outil est en bon état et ne présente aucun dommage visible.
- Maintenir les dents en bon état afin de garantir un travail efficace et sûr.
- Utiliser les équipements de protection individuelle appropriés.
- Travailler dans une zone dégagée, ferme, stable et bien éclairée.
- Éviter les distractions, la fatigue ou l'utilisation de l'outil sous l'effet de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
- Sélectionner l'outil approprié et connaître la technique d'utilisation correcte.
- Avoir à portée de main une trousse de premiers secours de base.

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	5
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

- Maintenir les housses, dispositifs de blocage ou protections en place jusqu'au moment de l'utilisation.
- Conserver l'outil protégé et en sécurité lorsqu'il n'est pas utilisé.

3.2. Aspects à prendre en compte lors de l'utilisation

- Maintenir en permanence une posture stable et sûre.
- Tenir l'outil fermement, en utilisant les deux mains si nécessaire.
- Éviter d'utiliser l'outil avec les mains mouillées ou sur des surfaces glissantes.
- Utiliser l'outil uniquement pour la fonction prévue par le fabricant.
- Maintenir la zone de travail dégagée de toute personne et de tout animal.
- Ne pas forcer l'outil ni appliquer plus de force que nécessaire ; laisser l'outil travailler selon sa conception.
- Faire des pauses régulières afin d'éviter la fatigue et le surmenage.
- Rester attentif à la tâche en évitant toute distraction.
- Orienter toujours les coupes, les chocs ou les mouvements à l'opposé du corps.
- Si l'outil se bloque, ne jamais manipuler le tranchant ni la zone à risque ; le libérer par des mouvements doux ou en suivant la procédure appropriée.

3.3. Avertissements

- L'outil est dangereux ; une utilisation inappropriée peut provoquer des accidents et engager des responsabilités légales.
- Tenir hors de portée des enfants ou des personnes non formées.
- Ne pas utiliser l'outil sous l'effet de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
- Ne pas utiliser l'outil dans des conditions de visibilité insuffisantes.
- Élément tranchant
- Porter des chaussures de sécurité
- Porter des gants de sécurité
- Maintenir les autres personnes en dehors de la zone de travail.
- Consulter le manuel d'instructions



4. ENTRETIEN ET STOCKAGE

	MANUEL D'INSTRUCTIONS FOURCHES	Page	6
		Révision	00
		Date	22/09/2025
Ce manuel a pour objectif de guider l'utilisateur dans l'utilisation sûre et efficace de ce produit.			

4.1. Nettoyage

- Nettoyer l'outil après chaque utilisation afin d'éliminer la terre, la poussière ou les résidus de matériaux.
- Sécher soigneusement les parties métalliques afin d'éviter la corrosion.

4.2. Contrôle de l'état

- Vérifier que les pointes/dents ne sont ni tordues ni fissurées.
- Contrôler que le manche est solide, sans échardes, fissures ni jeu.
- Vérifier les assemblages, vis ou rivets et les resserrer si nécessaire.

4.3. Stockage

- Ranger l'outil dans un endroit sec, propre et protégé de l'humidité.
- Tenir hors de portée des enfants et des personnes non autorisées.
- Suspendre ou stocker l'outil sur des supports appropriés afin d'éviter les déformations et les chutes.
- Ne pas laisser l'outil exposé aux intempéries ni en contact direct avec un sol humide.

4.4. Entretien spécifique

- Vérifier l'alignement des dents et les remplacer si elles sont endommagées.
- Contrôler et remplacer les manches en cas d'usure.

4.5. Recyclage et environnement

- Lorsque l'outil n'est plus fonctionnel, le gérer conformément à la réglementation locale en matière de déchets.
- Séparer correctement les différents matériaux.
- Déposer les composants métalliques dans des points de recyclage agréés.
- Éviter d'abandonner les outils dans l'environnement naturel.

5. CONTACT ET ASSISTANCE

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, n'hésitez pas à contacter notre service client:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Téléphone:** 0034 943 73 90 00
- **Site web:** www.bellota.com

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à nos produits et nous nous engageons à garantir votre sécurité et votre satisfaction.