

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	1
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Para realizar tarefas de pega, levantamento e manuseio de materiais.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Risco

Riscos de corte e amputação

- Possibilidade de cortes graves ou amputações ao manusear pontas metálicas ou lâminas afiadas, tanto durante o uso quanto no transporte ou manutenção.
- Risco de cortes, perfurações ou arranhões por contato com bordas metálicas, pontas, espinhos ou superfícies abrasivas.
- Perigo de lesões ao trocar componentes sem a proteção adequada.

Riscos de impacto e projeção

- Golpes acidentais a pessoas ou objetos próximos com o cabo, cabeça ou ferramenta em movimento.
- Projeção de partículas, fragmentos de madeira, metal ou vegetação que podem causar lesões oculares.

Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fadiga muscular ou dor nos braços, ombros, costas ou joelhos devido ao uso repetitivo ou prolongado.
- Lesões por posturas forçadas ou desconfortáveis (agachado, agachamento, sobrecarga nos pulsos ou costas).
- Lesões por sobrecarga muscular devido ao excesso de carga de material com a força.
- Erupções, irritações ou escoriações devido a fricção repetida ou má adaptação dos luvas.

Riscos de quedas, tropeços e perda de controle

- Quedas ou tropeços ao trabalhar em superfícies irregulares, úmidas ou inclinadas.
- Perda de controle da ferramenta devido a cabos soltos, cabeças danificadas ou desgaste do material.
- Deslizamentos devido a uma pega inadequada, luvas molhadas ou inadequadas.

Riscos por mau estado ou uso incorreto

- Ferramentas em mau estado (cabo solto, ponta quebrada ou dobrada, cabeças soltas) que aumentam o risco de acidente.
- Uso incorreto da ferramenta que pode causar danos tanto ao usuário quanto ao equipamento.

Riscos químicos e de contato com o ambiente

- Irritações ou reações cutâneas por contato com plantas, terra úmida ou produtos químicos.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	2
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

2.2. Avaliação de riscos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Corte e amputação	Cortes/perfurações nas mãos ou pés	Média	Alta	Alto
Impacto e projeção	Contusões; pequenas projeções	Média	Baixa	Baixo
Ergonômicos, posturais e repetitivos	Dor/fadiga nas costas, ombros e braços	Alta	Média	Alto
Quedas, tropeços e perda de controle	Quedas/tropeços; perda de controle	Média	Média	Médio
Mau estado ou uso incorreto	Acidentes por cabo/cabeça danificados	Média	Alta	Alto
Químicos/ambiente	Irritações cutâneas por contato	Baixa	Baixa	Baixo

2.3. Medidas preventivas perante os riscos identificados

Riscos de corte e amputação

- Utilizar luvas de proteção para reduzir o risco de cortes, abrasões ou perfurações nas mãos.
- Manter os pés protegidos com calçado de segurança para evitar lesões por contacto com lâminas/pontas.
- Manter sempre uma postura equilibrada e evitar movimentos bruscos durante o uso.
- Realizar formações sobre técnicas corretas de manuseio de ferramentas.
- Não utilizar ferramentas com defeitos, fissuras ou desgaste excessivo.

Riscos de impacto e projeção

- Manter uma distância de segurança em relação a outras pessoas durante a operação.
- Nunca manusear as forcas acima da cabeça, com ou sem carga.

Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Realizar pausas regulares para evitar a fadiga muscular.
- Aplicar técnicas ergonômicas para reduzir a tensão nos ombros, costas e articulações.
- Alternar tarefas para evitar movimentos repetitivos prolongados.
- Utilizar ferramentas adaptadas ao tamanho e à força do trabalhador.

Riscos de quedas, tropeços e perda de controle

- Manter uma postura estável, com os pés afastados à largura dos ombros.
- Trabalhar sobre superfícies firmes, limpas e sem obstáculos.
- Evitar o uso da ferramenta em condições meteorológicas adversas.
- Manter ordem e limpeza na área de trabalho para reduzir o risco de tropeços.

Riscos por mau estado ou uso incorreto

- Inspeccionar a ferramenta antes de cada utilização, assegurando que está em boas condições.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	3
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Substituir imediatamente as peças desgastadas ou danificadas.
- Guardar as ferramentas em locais seguros, secos e organizados.
- Transportá-las em capas ou caixas adequadas para evitar danos acidentais.

Riscos químicos e de contacto com o ambiente

- Utilizar luvas adequadas se houver contacto frequente com terra húmida ou plantas que possam causar irritações.
- Evitar o contacto direto prolongado com materiais contaminados ou húmidos.

2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

Cortes ou amputações

- Prestar primeiros socorros: aplicar pressão direta sobre a ferida, desinfetar e enfaixar.
- Em caso de ferimentos graves, dirigir-se imediatamente a um centro de emergência.
- Verificar a ferramenta antes de voltar a utilizá-la para confirmar que se encontra em boas condições.

Impactos ou projeções

- Se partículas entrarem nos olhos, lavá-los abundantemente com água limpa e não esfregar.
- Procurar assistência médica em caso de dor persistente ou perda de visão.
- Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.
- Se ocorrer um golpe na cabeça, interromper o trabalho e avaliar o estado físico; procurar assistência médica em caso de tonturas, perda de consciência ou dor intensa.

Lesões ergonômicas, posturais ou por sobre-esforço

- Interromper a tarefa se surgir dor ou dormência nos braços, ombros ou costas.
- Realizar alongamentos suaves e descansar antes de retomar o trabalho.
- Consultar um médico se a dor persistir ou piorar.

Quedas, tropeços ou perda de controle

- Se ocorrer uma queda, interromper a atividade e verificar se não existem fraturas.
- Solicitar ajuda se não for possível mover-se com segurança.
- Limpar e organizar a área de trabalho antes de retomar a atividade.

Acidentes por mau estado ou uso incorreto

- Parar de utilizar a ferramenta se forem observados danos, folgas ou desgaste excessivo.
- Reparar ou substituir imediatamente as peças defeituosas.
- Guardar a ferramenta em local seguro e seco antes de voltar a utilizá-la.

Acidentes por contato com o ambiente

- Em caso de irritação cutânea, lavar a área com água e sabão.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	4
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Suspende o contato com plantas ou terra húmida que causem reação.
- Consultar um médico se os sintomas persistirem ou piorarem.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas:

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando que, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o utilizador recebeu a assistência necessária e a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Do mesmo modo, recomenda-se rever periodicamente o estado da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspetos a ter em conta na preparação para a utilização

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a ferramenta está em boas condições e sem danos visíveis.
- Manter as pontas em bom estado para garantir um trabalho eficiente e seguro.
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados.
- Trabalhar numa área desimpedida, firme, estável e bem iluminada.
- Evitar distrações, cansaço ou a utilização da ferramenta sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Selecionar a ferramenta adequada e conhecer a técnica correta de utilização.
- Ter à mão um kit básico de primeiros socorros.
- Manter capas, bloqueios ou proteções no lugar até ao momento da utilização.
- Conservar a ferramenta protegida e segura quando não estiver em uso.

3.2. Aspetos a ter em conta durante a utilização

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar a ferramenta com firmeza, utilizando ambas as mãos se necessário.
- Evitar utilizar a ferramenta com as mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.
- Utilizar a ferramenta apenas para a função prevista pelo fabricante.
- Manter a área de trabalho livre de pessoas e animais.
- Não forçar a ferramenta nem aplicar mais força do que a necessária; deixar que trabalhe de acordo com o seu próprio design.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga e sobre-esforço.
- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Direcionar cortes, golpes ou movimentos sempre para longe do corpo.
- Se a ferramenta ficar presa, nunca manusear o fio nem a área de risco; libertá-la com movimentos suaves ou seguindo o procedimento adequado.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	5
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

3.3. Advertências

- A ferramenta é perigosa; o uso indevido pode provocar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance de crianças ou pessoas não qualificadas.
- Não utilizar a ferramenta sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar a ferramenta em condições de visibilidade inadequadas.
- Elemento afiado.
- Utilizar calçado de segurança.
- Utilizar luvas de segurança.
- Manter outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consultar o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a ferramenta após cada utilização para remover terra, pó ou resíduos de material.
- Secar bem as partes metálicas para evitar corrosão.

4.2. Verificação do estado

- Verificar se as pontas/dentes não estão dobrados nem rachados.
- Comprovar que o cabo está firme, sem farpas, fissuras ou folgas.
- Verificar uniões, parafusos ou rebites e apertá-los se necessário.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, limpo e protegido da humidade.
- Manter fora do alcance de crianças e pessoas não autorizadas.
- Pendurar ou armazenar em suportes adequados para evitar deformações e quedas.
- Não deixar a ferramenta exposta às intempéries nem em contacto direto com o solo húmido.

4.4. Manutenção específica

- Verificar o alinhamento dos dentes e substituí-los se estiverem danificados.
- Verificar e substituir os cabos se apresentarem desgaste.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Quando a ferramenta deixar de ser funcional, geri-la de acordo com a legislação local de resíduos.
- Separar corretamente os diferentes materiais.
- Depositar os componentes metálicos em pontos de reciclagem autorizados.
- Evitar abandonar ferramentas no ambiente natural.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES FORCAS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma pergunta ou necessitar de assistência adicional, não hesite em entrar em contacto com o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Correio eletrónico:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.