

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Para cavar, airear, escardar y remover tierra en macetas, jardineras y pequeñas superficies de cultivo. Incluye palitas, rastrillos de mano, escardadores y azadas pequeñas.

## 2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

### 2.1. Identificación de riesgos

#### **Riesgos de corte o pinchazo**

- Posibilidad de cortes leves al manipular bordes o puntas de la herramienta.
- Riesgo de pinchazos con la punta de las palas.

#### **Riesgos de impacto y proyección**

- Golpes accidentales en manos o piernas por movimientos bruscos.
- Posible proyección de pequeñas piedras, tierra o raíces al remover el suelo.

#### **Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos**

- Fatiga muscular en muñecas, manos, antebrazos por uso repetido.
- Dolor lumbar o de rodillas al trabajar en posturas agachadas o en cuclillas durante largos periodos.
- Erupciones, irritaciones o rozaduras por fricción repetida o por mal ajuste de guantes/rodilleras.

#### **Riesgos de caídas, tropiezos y pérdida de control**

- Tropiezos si se dejan en el suelo sin visibilidad.
- Deslizamientos por agarre deficiente, guantes mojados o inadecuados.

#### **Riesgos por mal estado o uso incorrecto**

- Herramientas en mal estado (mangos agrietados o herramientas deformadas) que aumentan el riesgo de accidente.
- Uso indebido, como intentar hacer palanca o trabajar sobre superficies demasiado duras, que puede dañar la herramienta y provocar lesiones.

#### **Riesgos químicos y de contacto con el entorno**

- Irritaciones cutáneas por contacto directo con tierra húmeda o restos orgánicos.
- Riesgo de reacción cutánea al manipular suelos tratados con fertilizantes o productos químicos.

Este manual tiene como objetivo **guiar al usuario** en el uso seguro y eficiente de este producto

## **2.2. Evaluación de riesgos (matriz)**

<b>Peligro</b>	<b>Consecuencia</b>	<b>Probabilidad</b>	<b>Severidad</b>	<b>Riesgo</b>
Corte o pinchazo	Cortes leves o heridas superficiales	Media	Baja	Bajo
Impacto y proyección	Golpes, lesiones menores en manos/pies	Media	Baja	Bajo
Ergonómicos, posturales, repetitivos	Dolor/fatiga en muñecas, lumbares	Alta	Media	Alto
Caídas y pérdida de control	Tropezos, golpes accidentales	Media	Baja	Bajo
Mal estado o uso incorrecto	Lesiones por rotura o mal uso	Media	Media	Medio
Químicos / contacto con entorno	Irritación cutánea o reacciones respiratorias	Medio	Medio	Medio

## **2.3. Medidas preventivas ante riesgos detectados**

### **1. Riesgos de corte o pinchazo**

- Usar guantes ligeros para proteger las manos.
- Manipular siempre por el mango, no por la cabeza.

### **2. Riesgos de impacto y proyección**

- Mantener la zona de trabajo despejada.
- Usar gafas de seguridad para proteger los ojos frente a la proyección de piedras, tierra u otros fragmentos.

### **3. Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos**

- Realizar pausas frecuentes al trabajar agachado o en cuclillas.
- Alternar manos y variar postura.
- Usar rodilleras para proteger las rodillas en trabajo de suelo.

### **4. Riesgos de caídas, tropezos y pérdida de control**

- No dejar las herramientas tiradas en el suelo; apoyarlas en un lugar seguro.
- Mantener el mango limpio y seco.

### **5. Riesgos por mal estado o uso incorrecto**

- Inspeccionar la herramienta antes de cada uso, asegurando su buen estado.
- No usar como palanca ni en superficies inadecuadas.
- Guardar las herramientas en lugares seguros, secos y ordenados.

### **6. Riesgos químicos y de contacto con el entorno**

- Usar guantes impermeables si se trabaja con tierra húmeda o tratada con químicos.
- Evitar el contacto prolongado directo con tierra o estiércol.

## **2.4. Medidas correctivas en caso de accidente**

### **1. Cortes o pinchazos**

- Lavar la herida con agua y jabón, desinfectar y vendar.
- Consultar al médico en caso de heridas profundas o infección.

### **2. Impactos o proyecciones**

- En caso de golpe, detener la tarea y comprobar el estado físico.
- Si entra polvo o partículas en los ojos, enjuagar con abundante agua limpia.
- Buscar atención médica en caso de dolor persistente o pérdida de visión.

### **3. Lesiones ergonómicas o posturales**

- Interrumpir la tarea si aparece dolor en muñecas, codos, espalda o rodillas.
- Realizar estiramientos y descansar.
- Consultar con un médico si el dolor persiste o empeora.

### **4. Caídas o tropiezos**

- Comprobar lesiones antes de reanudar la actividad.
- Solicitar ayuda si no es posible moverse con seguridad.
- Limpiar y ordenar la zona de trabajo antes de retomar la actividad.

### **5. Accidentes por mal estado o uso incorrecto**

- No seguir utilizando la herramienta dañada.
- Guardar la herramienta en un lugar seguro y seco antes de volver a usarla.

### **6. Accidentes por contacto con el entorno**

- En caso de irritación cutánea, lavar la zona con agua y jabón.
- Si la irritación persiste, acudir a un médico.

## **2.5. Evaluación de la eficacia de las medidas**

- La eficacia de estas medidas se evaluará comprobando que, tras su aplicación, se ha controlado la situación de forma segura, el usuario ha recibido la atención necesaria y la herramienta ha sido revisada o reparada antes de reanudar el trabajo.
- Asimismo, es recomendable revisar periódicamente el estado de la herramienta y el cumplimiento de las normas de seguridad, adaptando las medidas si surgen nuevos riesgos en el entorno de trabajo.

### 3. INSTRUCCIONES DE USO

#### 3.1. Preparación del uso

- Mantener la zona de trabajo libre de personas, animales y obstáculos.
- Verificar que la herramienta esté en buen estado.
- Usar guantes, rodilleras y, en suelos tratados, guantes impermeables.
- Trabajar en un lugar estable, bien iluminado y con buena visibilidad.
- Evitar distracciones, cansancio o uso bajo efectos de alcohol, drogas o medicamentos.

#### 3.2. Durante el uso

- Mantener siempre una postura estable y cómoda.
- Sujetar firmemente por el mango.
- Evitar trabajar con las manos mojadas o sucias.
- Usar únicamente para su función prevista (cavar, escardar, remover).
- Hacer pausas frecuentes para evitar fatiga.
- Mantener atención en la tarea y evitar distracciones.
- Si la herramienta se atasca, no manipular nunca el filo ni el área de riesgo; liberarla con movimientos suaves o siguiendo el procedimiento adecuado.

#### 3.3. Advertencias

- La herramienta es peligrosa; un uso indebido puede provocar accidentes y generar responsabilidades legales.
- Mantenga lejos del alcance de niños o personas no capacitadas.
- No utilice la herramienta bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos.
- Utilice guantes de seguridad
- Elemento afilado
- Utilice protección ocular.
- Utilizar rodilleras o una superficie acolchada.
- Consulte el manual de instrucciones.



### 4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

#### 4.1. Limpieza

- Limpiar tras cada uso para eliminar tierra y restos.

#### 4.2. Revisión del estado

- Verificar que la cabeza de aluminio no esté doblada o dañada.
- Revisar que el mango esté firme, sin grietas.
- Asegurar que la unión cabeza-mango esté firme.

#### 4.3. Almacenamiento



**MANUAL DE INSTRUCCIONES**  
**JARDIN MANGO**  
**CORTO**

Página	5
Revisión	00
Fecha	16/03/2026

Este manual tiene como objetivo **guiar al usuario** en el uso seguro y eficiente de este producto

- Guardar en lugar seco y protegido de la humedad.
- Mantener fuera del alcance de niños.
- No dejar en contacto directo con suelo húmedo ni a la intemperie.

#### **4.4. Mantenimiento específico**

- No realizar reparaciones improvisadas.

#### **4.5. Reciclaje y medioambiente**

- Gestionar al final de su vida útil según normativa local.
- Depositar en puntos autorizados.
- No abandonar la herramienta en el entorno natural.

## **5. CONTACTO Y SOPORTE**

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** [comercial@bellota.com](mailto:comercial@bellota.com)
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** [www.bellota.com](http://www.bellota.com)

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.