

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Para cavar, arejar, sachar e revolver a terra em vasos, floreiras e pequenas superfícies de cultivo. Inclui pás pequenas, ancinhos de mão, sachadores e enxadas pequenas.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação dos riscos

Riscos de corte ou perfuração

- Possibilidade de cortes ligeiros ao manusear arestas ou pontas da ferramenta.
- Risco de perfurações com a ponta das pás

Riscos de impacto e projeção

- Golpes acidentais nas mãos ou nas pernas devido a movimentos bruscos.
- Possível projeção de pequenas pedras, terra ou raízes ao revolver o solo.

Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fadiga muscular nos pulsos, mãos e antebraços devido ao uso repetido.
- Dor lombar ou nos joelhos ao trabalhar em posturas inclinadas ou de cócoras durante longos períodos.
- Erupções, irritações ou escoriações por fricção repetida ou por mau ajuste das luvas/joelheiras.

Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo

- Tropeções se as ferramentas forem deixadas no chão sem visibilidade.
- Deslizamentos devido a agarre deficiente, luvas molhadas ou inadequadas.

Riscos devido ao mau estado ou uso incorreto

- Ferramentas em mau estado (cabos rachados ou ferramentas deformadas) que aumentam o risco de acidente.
- Uso indevido, como tentar fazer alavanca ou trabalhar sobre superfícies demasiado duras, o que pode danificar a ferramenta e provocar lesões.

Riscos químicos e de contacto com o meio envolvente

- Irritações cutâneas por contacto direto com terra húmida ou restos orgânicos.
- Risco de reação cutânea ao manusear solos tratados com fertilizantes ou produtos químicos.

2.2. Avaliação de riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Corte ou perfuração	Cortes ligeiros ou feridas superficiais	Média	Baixa	Bajo
Impacto e projeção	Golpes, lesões ligeiras nas mãos/pés	Média	Baixa	Bajo
Ergonómicos, posturais, repetitivos	Dor/fadiga nos pulsos e na zona lombar	Alta	Média	Alto
Quedas e perda de controlo	Tropeções, golpes acidentais	Média	Baixa	Bajo
Mau estado ou uso incorreto	Lesões por rutura ou uso incorreto	Média	Média	Médio
Químicos / contacto com o meio envolvente	Irritação cutânea ou reações respiratórias	Médio	Médio	Médio

2.3. Medidas preventivas perante os riscos identificados

1. Riscos de corte ou perfuração

- Usar luvas leves para proteger as mãos.
- Manusear sempre pela pega, nunca pela cabeça.

2. Riscos de impacto e projeção

- Manter a zona de trabalho desimpedida.
- Usar óculos de segurança para proteger os olhos contra a projeção de pedras, terra ou outros fragmentos.

3. Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fazer pausas frequentes ao trabalhar inclinado ou de cócoras.
- Alternar as mãos e variar a postura.
- Usar joelheiras para proteger os joelhos em trabalhos ao nível do solo.

4. Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo

- Não deixar as ferramentas no chão; colocá-las num local seguro.
- Manter a pega limpa e seca.

5. Riscos devido ao mau estado ou uso incorreto

- Inspeccionar a ferramenta antes de cada utilização, assegurando o seu bom estado.
- Não utilizar como alavanca nem em superfícies inadequadas.
- Guardar as ferramentas em locais seguros, secos e arrumados.

6. Riscos químicos e de contacto com o meio envolvente

- Usar luvas impermeáveis se se trabalhar com terra húmida ou tratada com produtos químicos.
- Evitar o contacto direto prolongado com terra ou estrume.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** para a utilização segura e eficiente deste produto.

2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

1. Cortes ou perfurações

- Lavar a ferida com água e sabão, desinfetar e aplicar um penso.
- Consultar um médico em caso de feridas profundas ou infeção.

2. Impactos ou projeções

- Em caso de golpe, interromper a tarefa e verificar o estado físico.
- Se entrar pó ou partículas nos olhos, enxaguar com abundante água limpa.
- Procurar assistência médica em caso de dor persistente ou perda de visão.

3. Lesões ergonómicas ou posturais

- Interromper a tarefa se surgir dor nos pulsos, cotovelos, costas ou joelhos.
- Fazer alongamentos e descansar.
- Consultar um médico se a dor persistir ou piorar.

4. Quedas ou tropeções

- Verificar se existem lesões antes de retomar a atividade.
- Pedir ajuda se não for possível mover-se em segurança.
- Limpar e arrumar a zona de trabalho antes de retomar a atividade.

5. Acidentes devido ao mau estado ou uso incorreto

- Não continuar a utilizar a ferramenta danificada.
- Guardar a ferramenta num local seguro e seco antes de a voltar a utilizar.

6. Acidentes por contacto com o meio envolvente

- Em caso de irritação cutânea, lavar a zona com água e sabão.
- Se a irritação persistir, consultar um médico.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando que, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o utilizador recebeu a assistência necessária e a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Recomenda-se igualmente rever periodicamente o estado da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE USA

3.1. Preparação da utilização

- Manter a zona de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a ferramenta está em bom estado.
- Usar luvas, joelheiras e, em solos tratados, luvas impermeáveis.
- Trabalhar num local estável, bem iluminado e com boa visibilidade.
- Evitar distrações, cansaço ou a utilização sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.

3.2. Durante a utilização

- Manter sempre uma postura estável e confortável.
- Segurar firmemente pela pega.
- Evitar trabalhar com as mãos molhadas ou sujas.
- Utilizar apenas para a função prevista (cavar, sachar, revolver).
- Fazer pausas frequentes para evitar a fadiga.
- Manter a atenção na tarefa e evitar distrações.
- Se a ferramenta ficar presa, nunca manusear o fio nem a zona de risco; libertá-la com movimentos suaves ou seguindo o procedimento adequado.

3.3. Advertências

- A ferramenta é perigosa; uma utilização indevida pode provocar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance de crianças ou de pessoas não habilitadas.
- Não utilizar a ferramenta sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Utilizar luvas de segurança.
- Elemento afiado.
- Utilizar proteção ocular.
- Utilizar joelheiras ou uma superfície acolchoada.
- Consultar o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar após cada utilização para remover terra e resíduos.

4.2. Verificação do estado

- Verificar se a cabeça de alumínio não está dobrada nem danificada.
- Verificar se o cabo está firme e sem fissuras.
- Assegurar que a união entre a cabeça e o cabo está firme.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco e protegido da humidade.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** para a utilização segura e eficiente deste produto.

- Manter fora do alcance das crianças.
- Não deixar em contacto direto com solo húmido nem exposta às intempéries.

4.4. Manutenção específica

- Não realizar reparações improvisadas.

4.5. Reciclagem e ambiente

- Proceder à gestão da ferramenta no fim da sua vida útil de acordo com a regulamentação local.
- Depositar em pontos autorizados.
- Não abandonar a ferramenta no meio natural.

5. CONTACTO E APOIO

Se tiver alguma questão ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Correio eletrónico:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Sítio Web:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.