

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Para sachar, arejar, revolver, afofar e preparar o solo, bem como eliminar ervas daninhas em trabalhos de horta e jardinagem. Inclui forquilhas ecológicas, cultivadores, motoenxadas manuais e enxadas especiais (diamante, oscilante, picareta e sacha-ervas).

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação dos riscos

Riscos de corte e amputação (ferramentas cortantes: enxadas diamante, sacha-ervas, enxadas tipo picareta)

- Possibilidade de cortes graves ou amputações ao manusear o fio durante a utilização, transporte ou manutenção.
- Risco de cortes ao afiar ou substituir componentes sem a proteção adequada.

Riscos de corte ou perfuração (ferramentas pontiagudas: forquilha ecológica, cultivador, motoenxada manual, cultivador ajustável, sacha-ervas ComfortGel)

- Cortes ou perfurações ao manusear os dentes ou pontas.
- Risco de lesões nos pés ou nas mãos se a ferramenta for pisada ou manuseada sem proteção.

Riscos de impacto e projeção

- Golpes acidentais em pessoas ou objetos próximos com o cabo ou a cabeça da ferramenta.
- Possível projeção de pedras, torrões ou raízes durante a sacha ou mobilização do solo.

Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fadiga muscular ou dor nos braços, ombros e costas devido à utilização prolongada.
- Lesões causadas por posturas forçadas ou pela aplicação repetitiva de esforço.
- Erupções cutâneas, irritações ou escoriações devido ao atrito repetido ou ao uso inadequado de luvas ou joelheiras.

Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo

- Tropeções no cabo quando a ferramenta é deixada no chão.
- Perda de equilíbrio ao trabalhar em terrenos húmidos, inclinados ou irregulares.

Riscos devido ao mau estado ou utilização incorreta

- Ferramentas em mau estado (cabos soltos, rachados ou lascados, cabeças soltas ou deformadas) que aumentam o risco de acidente.
- Utilização incorreta, como aplicar força excessiva ou utilizar a ferramenta como alavanca, podendo causar danos ao utilizador ou à ferramenta.
- Escorregamentos devido a uma pega deficiente, luvas molhadas ou inadequadas.

2.2. Avaliação de riscos

Peligo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Corte e amputação (ferramentas cortantes)	Cortes graves / amputações	Média	Alta	Alto
Corte ou perfuração (ferramentas pontiagudas)	Cortes ligeiros a moderados, perfurações	Média	Média	Médio
Impacto e projeção	Golpes em pessoas / lesões oculares	Média	Média	Médio
Riscos ergonómicos, posturais e repetitivos	Dor/fadiga nas costas, ombros e braços	Alta	Alta	Alto
Quedas e perda de controlo	Tropeções, quedas, perda de controlo	Média	Média	Médio
Mau estado ou utilização incorreta	Acidentes causados por cabo/cabeça danificados	Média	Média	Alto

2.3. Medidas preventivas perante os riscos identificados

1. Riscos de corte e amputação (ferramentas cortantes)

- Utilizar luvas de proteção para reduzir o risco de cortes, abrasões ou perfurações nas mãos.
- Utilizar calçado de segurança.
- Manter sempre uma postura equilibrada e evitar movimentos bruscos durante a utilização.
- Receber formação sobre técnicas corretas de utilização das ferramentas.
- Manter o fio afiado e em bom estado para um trabalho eficiente e seguro.
- Transportar a ferramenta com proteção ou com o fio voltado para baixo.

2. Riscos de corte ou perfuração (ferramentas pontiagudas)

- Utilizar luvas de proteção.
- Utilizar calçado de segurança.
- Manter sempre uma postura equilibrada.
- Receber formação sobre técnicas corretas de utilização das ferramentas.
- Apoiar os pés apenas nas zonas da ferramenta destinadas para esse efeito.

3. Riscos de impacto e projeção

- Manter uma distância de segurança em relação a outras pessoas durante a operação.
- Utilizar óculos de segurança em terrenos pedregosos ou ao remover raízes.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

4. Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fazer pausas regulares para evitar fadiga muscular.
- Utilizar técnicas ergonómicas, mantendo as costas direitas e alternando movimentos.
- Alternar tarefas para evitar movimentos repetitivos prolongados.
- Adaptar a altura de trabalho segurando o cabo próximo do corpo.

5. Riscos de quedas, tropeções e perda de controlo

- Manter uma postura estável e segura.
- Trabalhar em superfícies firmes e sem obstáculos.
- Apoiar sempre a ferramenta numa posição segura, evitando deixá-la no chão

6. Riscos devido ao mau estado ou utilização incorreta

- Inspeccionar a ferramenta antes de cada utilização.
- Substituir imediatamente peças danificadas ou desgastadas.
- Guardar as ferramentas em locais seguros, secos e organizados.
- Transportar as ferramentas de forma segura para evitar danos acidentais.
- Não utilizar a ferramenta como alavanca nem para golpear.

2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

1. Cortes ou amputações (ferramentas cortantes)

- Aplicar primeiros socorros: pressão direta sobre a ferida, desinfeção e penso.
- Em caso de ferimentos graves, procurar assistência médica de emergência imediatamente.
- Verificar a ferramenta antes de voltar a utilizá-la.

2. Cortes ou perfurações (ferramentas pontiagudas)

- Aplicar primeiros socorros: pressão direta sobre a ferida, desinfeção e penso.
- Em caso de ferimentos graves, procurar assistência médica de emergência imediatamente.
- Verificar a ferramenta antes de voltar a utilizá-la.

3. Impactos ou projeções

- Se partículas entrarem nos olhos, enxaguá-los abundantemente com água limpa.
- Procurar assistência médica em caso de dor persistente ou perda de visão.
- Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.
- Em caso de pancada na cabeça, interromper o trabalho e avaliar o estado físico; procurar assistência médica se ocorrer tontura, perda de consciência ou dor intensa.

4. Lesões ergonómicas, posturais ou por sobre-esforço

- Interromper a tarefa se surgir dor nos braços, ombros ou costas.
- Fazer alongamentos suaves e descansar.
- Consultar um médico se a dor persistir ou piorar.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

5. Quedas, tropeções ou perda de controlo

- Em caso de queda, verificar a existência de fraturas ou outras lesões.
- Solicitar ajuda se não for possível deslocar-se em segurança.
- Limpar e organizar a área de trabalho antes de retomar a atividade.

6. Acidentes devido ao mau estado ou utilização incorreta

- Interromper a utilização se forem observados danos ou desgaste excessivo.
- Reparar ou substituir peças defeituosas antes de retomar o trabalho.
- Guardar a ferramenta num local seguro e seco antes de voltar a utilizá-la.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando se, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o utilizador recebeu a assistência necessária e a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes da retoma do trabalho.
- Recomenda-se também a revisão periódica do estado da ferramenta e do cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

3.1. Aspetos a considerar na preparação para a utilização

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a ferramenta está em bom estado e sem danos visíveis.
- Manter o fio em bom estado (nas ferramentas de corte).
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados.
- Trabalhar numa área firme, estável e bem iluminada.
- Evitar distrações, fadiga ou utilização sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Selecionar a ferramenta adequada e conhecer a técnica correta de utilização.
- Manter capas, bloqueios ou proteções colocados até ao momento da utilização.
- Conservar a ferramenta protegida e segura quando não estiver em uso.

3.2. Aspetos a considerar durante a utilização

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar firmemente a ferramenta, utilizando ambas as mãos se necessário.
- Evitar utilizar a ferramenta com as mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.
- Utilizar apenas para a função prevista (cavar, sachar, revolver ou remover ervas daninhas). Não forçar nem aplicar mais força do que a necessária.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Apoiar a ferramenta de forma segura quando deixar de a utilizar.
- Se a ferramenta ficar presa, nunca manipular o fio ou a zona de risco; libertá-la com movimentos suaves ou seguindo o procedimento adequado.

3.3. Advertências

- A ferramenta é perigosa se for utilizada incorretamente.
- Manter fora do alcance de crianças ou pessoas não habilitadas.
- Não utilizar sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar em condições de visibilidade inadequadas.
- Elemento afiado.
- Utilize proteção ocular.
- Utilize luvas de segurança.
- Utilize calçado de segurança.
- Mantenha outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consulte o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a ferramenta após cada utilização para remover terra, raízes ou resíduos. Secar bem as partes metálicas para evitar corrosão.

4.2. Verificação do estado

- Verificar se os dentes, fios ou cabeças não estão dobrados nem danificados.
- Verificar se o cabo está firme e sem lascas, fissuras ou folgas.
- Verificar a união entre a cabeça e o cabo.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, limpo e protegido da humidade.
- Manter fora do alcance de crianças e pessoas não autorizadas.
- Pendurar ou armazenar em suportes adequados para evitar quedas.
- Utilizar capas, estojos ou protetores nas ferramentas de corte.
- Não deixar a ferramenta exposta às intempéries nem em contacto direto com solo húmido.

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto.

4.4. Manutenção específica

- Verificar e substituir cabos que apresentem desgaste.
- Afiar regularmente as ferramentas de corte com limas, pedras de afiar ou outros métodos adequados.
- Evitar a utilização de esmeris ou outras máquinas elétricas que possam danificar o fio.
- Substituir a cabeça em caso de deformações graves ou peças partidas.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Eliminar a ferramenta no final da sua vida útil de acordo com a legislação local.
- Separar os materiais (metal, madeira e plástico) para reciclagem adequada.
- Depositar os componentes em pontos de recolha autorizados.
- Evitar abandonar a ferramenta no meio natural.

5. CONTACTO E APOIO

Se tiver alguma dúvida ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Correio eletrónico:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.