

1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Este manual está dirigido al uso de la **martillería**, que incluye martillos, mazas, macetas y otras herramientas de impacto, utilizadas para golpear y/o fijar materiales en trabajos de construcción, industria, reparación y mantenimiento.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

2.1. Identificación de Riesgos

- **Golpes o contusiones:** Debido al uso incorrecto de la herramienta o impacto directo con la mano u otra zona del cuerpo.
- **Desprendimiento de fragmentos:** Partículas de los materiales golpeados o de la propia herramienta pueden desprenderse.
- **Lesiones musculares o esqueléticas:** Causadas por esfuerzos repetitivos, posturas forzadas o mal uso de la herramienta.
- **Desgaste o daño de la herramienta:** Uso de una herramienta deteriorada puede incrementar el riesgo de accidente.
- **Deslizamiento de la herramienta:** Riesgo de que la herramienta se deslice del área de impacto o zona de agarre y cause lesiones.

2.2. Evaluación de Riesgos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Golpes o contusiones	Lesiones graves en manos o cuerpo	Media	Alta	Alto
Desprendimiento de fragmentos	Lesiones oculares o cortes	Alta	Media	Alto
Lesiones musculares o esqueléticas	Dolor y lesiones a largo plazo	Media	Media	Medio
Desgaste de la herramienta	Fracaso en el trabajo o accidente	Media	Alta	Alto
Deslizamiento de la herramienta	Lesiones graves por golpe accidental	Media	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas ante riesgos detectados

- **Golpes o contusiones:**
 - Usar guantes de protección y gafas de seguridad para proteger las manos y los ojos.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES MARTILLERIA	Página	2
		Revisión	00
		Fecha	27/11/2024
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Asegurarse de que la herramienta esté en buen estado antes de su uso.
- Evitar utilizar la herramienta para trabajos para los cuales no está diseñada.
- **Desprendimiento de fragmentos:**
 - Usar gafas de seguridad y, si es necesario, protector facial para evitar lesiones oculares.
 - Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de personas y objetos que puedan resultar dañados.
 - Comprobar que el material a golpear está firmemente fijado y estable.
- **Lesiones musculares o esqueléticas:**
 - Realizar pausas periódicas para evitar la fatiga y el esfuerzo repetitivo.
 - Usar técnicas ergonómicas, como mantener una postura estable y trabajar a la altura adecuada.
 - No aplicar demasiada fuerza al golpear, dejar que la herramienta haga el trabajo.
- **Desgaste o daño de la herramienta:**
 - Inspeccionar regularmente la herramienta para detectar desgastes, grietas o daños.
 - Reemplazar o reparar la herramienta de forma segura, si presenta signos de deterioro.
 - Asegurarse de que el mango esté bien sujeto y no presente grietas, signos de desgaste y/o desajuste con la cabeza del martillo.
- **Deslizamiento de la herramienta:**
 - Asegurarse de que el área de impacto sea estable y segura.
 - Usar la herramienta de forma correcta y evitar movimientos rápidos o incontrolados.
 - Mantener una buena sujeción de la herramienta en todo momento para un mayor control.

2.4. Medidas Correctivas en Caso de Accidente

- **Golpes o contusiones:**
 - Aplicar primeros auxilios (detener el sangrado, aplicar hielo para la inflamación) y buscar atención médica si es necesario.
- **Desprendimiento de fragmentos:**
 - Lavar los ojos con abundante agua si se ha producido un contacto con fragmentos y buscar atención médica en caso de que persista el dolor o la visión se vea afectada.
- **Lesiones musculares o esqueléticas:**
 - Realizar un descanso, aplicar hielo y, si es necesario, consultar a un fisioterapeuta o médico.
- **Desgaste de la herramienta:**
 - Reemplazar la herramienta o realizar la reparación necesaria lo antes posible.
- **Deslizamiento de la herramienta:**
 - Detener inmediatamente el trabajo y evaluar la causa del deslizamiento, corrigiéndola antes de continuar.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES MARTILLERIA	Página	3
		Revisión	00
		Fecha	27/11/2024
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

2.5. Evaluación de la Eficacia de las Medidas

Es fundamental evaluar periódicamente la eficacia de las medidas preventivas mediante inspecciones regulares del equipo y la observación del desempeño de las medidas de seguridad. Las mejoras en los procedimientos de seguridad deben implementarse según sea necesario.

3. INSTRUCCIONES DE USO

3.1. Aspectos para tener en cuenta en la preparación del uso

- Usar guantes de protección adecuados, gafas de seguridad y ropa de trabajo adecuada para protegerse de fragmentos o golpes.
- Inspeccionar la herramienta antes de cada uso para asegurarse de que esté en buen estado (sin grietas, sin mango suelto, sin cabeza del martillo suelta) y la herramienta es la apropiada para el uso que se le va a dar.
- Asegurarse de que el material que se va a golpear esté correctamente fijado en su lugar, evitando que se deslice o se mueva.
- Verificar que el entorno de trabajo esté libre de obstáculos y con suficiente iluminación.
- Asegurarse de que no haya personas o animales cerca de la zona de trabajo.

3.2. Aspectos para tener en cuenta en el uso

- Mantener siempre una postura estable y equilibrada durante el trabajo, con los pies firmemente apoyados en el suelo.
- Sostener la herramienta de forma firme y segura con una mano o ambas manos, asegurándose de que el mango esté completamente sujeto.
- Golpear el material con una fuerza controlada, sin forzar el movimiento o aplicar demasiada presión para tener un mayor control del golpe.
- No utilizar la herramienta para otros trabajos para los que no esté diseñada, como golpear materiales extremadamente duros o metálicos sin la herramienta adecuada.
- Dimensionar el peso del martillo acorde al golpe que requiere en la tarea a realizar para que el impacto no sea desproporcionado a las dimensiones del martillo.
- Evitar el uso de la herramienta si se encuentra en malas condiciones o si el mango está suelto o agrietado.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES MARTILLERIA	Página	4
		Revisión	00
		Fecha	27/11/2024
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

3.3. Advertencias

- No permitir que menores de edad o personas sin la capacitación adecuada usen la herramienta.
- Evitar usar la herramienta en tareas de altura, condiciones de clima adverso o en áreas resbaladizas.
- No usar la herramienta si se tiene somnolencia o bajo los efectos de alcohol o drogas.
- No usar la herramienta para fines que no estén descritos en este manual.
- Asegurarse de que el área de trabajo esté libre de otras personas y de obstáculos que puedan interferir con el trabajo.
- No utilizar la herramienta si presenta signos de daño o desgaste en la cabeza o mango.



4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

4.1. Limpieza

- Limpiar la herramienta después de cada uso, eliminando restos de material, polvo y suciedad.
- Usar un trapo seco para limpiar las superficies metálicas y un cepillo para eliminar los residuos difíciles de alcanzar.
- Evitar el uso de productos corrosivos que puedan dañar la herramienta.
- Asegurarse de que la herramienta esté completamente seca antes de guardarla para evitar la formación de óxido.

4.2. Inspección de la herramienta

- Inspeccionar regularmente la herramienta, verificando que el mango no tenga grietas ni esté suelto y que la cabeza del martillo o maza esté bien fijada al mango.
- Comprobar el estado de la cabeza del martillo para asegurarse de que no esté agrietada ni dañada.
- Si la herramienta muestra signos de desgaste o daño, reemplazarla inmediatamente.

4.3. Almacenamiento

- Guardar la herramienta en un lugar seco y limpio, lejos de la humedad para evitar la corrosión.
- Evitar el contacto de la herramienta con sustancias químicas que puedan deteriorar el mango, la cabeza o la unión en su defecto.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES MARTILLERIA	Página	5
		Revisión	00
		Fecha	27/11/2024
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Evitar almacenar la herramienta en áreas donde pueda sufrir golpes o daños.
- Mantener la herramienta fuera del alcance de los niños y personas no capacitadas.

4.4. Reciclaje y medioambiente

- Si su herramienta necesita ser reemplazada después de un uso prolongado, no la ponga en la basura doméstica, deséchela de una manera ambientalmente segura y acorde con las disposiciones legales al respecto en su localidad.

5. NORMATIVA

La martillería se fabrica de acuerdo con la normativa UNE 16588:2001.

6. CONTACTO Y SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** www.bellota.com

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.