

	MANUAL DE INSTRUÇÕES MARTELOS	Página	1
		Revisão	00
		Data	27/11/2024
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Este manual é direccionado ao uso da marteleteira, que inclui martelos, malhos, marretas e outras ferramentas de impacto, utilizadas para golpear e/ou fixar materiais em trabalhos de construção, indústria, reparação e manutenção.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

- **Golpes o contusiones:** Debido al uso incorrecto de la herramienta o impacto directo con la mano u otra zona del cuerpo.
- **Desprendimiento de fragmentos:** Partículas de los materiales golpeados o de la propia herramienta pueden desprenderse.
- Lesiones musculares o esqueléticas: Causadas por esfuerzos repetitivos, posturas forzadas o mal uso de la herramienta.
- **Desgaste o daño de la herramienta:** Uso de una herramienta deteriorada puede incrementar el riesgo de accidente.
- **Deslizamiento de la herramienta:** Riesgo de que la herramienta se deslice del área de impacto o zona de agarre y cause lesiones.

2.2. Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Golpes ou contusões	Lesões graves nas mãos ou no corpo	Média	Alta	Alto
Desprendimento de fragmentos	Lesões oculares ou cortes	Alta	Média	Alto
Lesões musculares ou esqueléticas	Dor e lesões a longo prazo	Média	Média	Médio
Desgaste da ferramenta	Falha no trabalho ou acidente	Média	Alta	Alto
Deslizamento da ferramenta	Lesões graves por golpe accidental	Média	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas diante dos riscos identificados

- **Golpes ou contusões:**
 - Usar luvas de proteção e óculos de segurança para proteger as mãos e os olhos.
 - Certificar-se de que a ferramenta está em boas condições antes do uso.
 - Evitar utilizar a ferramenta para tarefas para as quais não foi projetada.
- **Desprendimento de fragmentos:**

- Usar óculos de segurança e, se necessário, protetor facial para evitar lesões oculares.
- Certificar-se de que a área de trabalho está livre de pessoas e objetos que possam ser danificados.
- Verificar se o material a ser golpeado está firmemente fixado e estável.
- **Lesões musculares ou esqueléticas:**
 - Fazer pausas periódicas para evitar fadiga e esforço repetitivo.
 - Utilizar técnicas ergonômicas, como manter uma postura estável e trabalhar na altura adequada.
 - Não aplicar força excessiva ao golpear; deixar que a ferramenta execute o trabalho.
- **Desgaste ou dano da ferramenta:**
 - Inspecionar regularmente a ferramenta para identificar desgastes, rachaduras ou danos.
 - Substituir ou reparar a ferramenta com segurança, caso apresente sinais de deterioração.
 - Garantir que o cabo esteja bem fixado e não apresente rachaduras, sinais de desgaste e/ou folgas com a cabeça do martelo.
- **Deslizamento da ferramenta:**
 - Certificar-se de que a área de impacto é estável e segura.
 - Utilizar a ferramenta corretamente e evitar movimentos rápidos ou descontrolados.
 - Manter uma boa empunhadura da ferramenta o tempo todo para maior controle.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- **Golpes ou contusões:**
 - Aplicar primeiros socorros (estancar o sangramento, aplicar gelo para reduzir a inflamação) e procurar atendimento médico se necessário.
- **Desprendimento de fragmentos:**
 - Lavar os olhos com bastante água se houve contato com fragmentos e procurar atendimento médico caso a dor persista ou a visão seja afetada.
- **Lesões musculares ou esqueléticas:**
 - Fazer repouso, aplicar gelo e, se necessário, consultar um fisioterapeuta ou médico.
- **Desgaste da ferramenta:**
 - Substituir a ferramenta ou realizar o reparo necessário o mais rápido possível.
- **Deslizamento da ferramenta:**
 - Interromper imediatamente o trabalho e avaliar a causa do deslizamento, corrigindo-a antes de continuar

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

É fundamental avaliar periodicamente a eficácia das medidas preventivas por meio de inspeções regulares do equipamento e da observação do desempenho das medidas de segurança. As melhorias nos procedimentos de segurança devem ser implementadas conforme necessário.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES MARTELOS	Página	3
		Revisão	00
		Data	27/11/2024
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto			

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a considerar na preparação para o uso

- Utilizar luvas de proteção adequadas, óculos de segurança e vestuário de trabalho apropriado para se proteger contra fragmentos ou impactos.
- Inspeccionar a ferramenta antes de cada uso para garantir que esteja em boas condições (sem rachaduras, com o cabo firme, e a cabeça do martelo bem fixada) e que seja adequada para a tarefa a ser realizada.
- Certificar-se de que o material a ser golpeado esteja corretamente fixado no lugar, evitando que deslize ou se mova.
- Verificar se o ambiente de trabalho está livre de obstáculos e com iluminação suficiente.
- Garantir que não haja pessoas ou animais próximos à zona de trabalho.

3.2. Aspectos a considerar durante o uso

- Manter sempre uma postura estável e equilibrada durante o trabalho, com os pés firmemente apoiados no chão.
- Segurar a ferramenta de forma firme e segura com uma ou ambas as mãos, garantindo que o cabo esteja totalmente fixo.
- Golpear o material com força controlada, sem forçar o movimento ou aplicar pressão excessiva, para ter maior controle do impacto.
- Não utilizar a ferramenta para tarefas para as quais não foi projetada, como golpear materiais extremamente duros ou metálicos sem a ferramenta adequada.
- Escolher o peso do martelo de acordo com a força necessária para a tarefa, evitando que o impacto seja desproporcional às dimensões do martelo.
- Evitar o uso da ferramenta se estiver em más condições ou se o cabo estiver solto ou rachado.

3.3. Advertências

- Não permitir que menores de idade ou pessoas sem a devida capacitação utilizem a ferramenta.
- Evitar o uso da ferramenta em trabalhos em altura, condições climáticas adversas ou em áreas escorregadias.
- Não utilizar a ferramenta em caso de sonolência ou sob efeito de álcool ou drogas.
- Não utilizar a ferramenta para finalidades que não estejam descritas neste manual.
- Certificar-se de que a área de trabalho esteja livre de outras pessoas e de obstáculos que possam interferir no trabalho.
- Não utilizar a ferramenta se apresentar sinais de dano ou desgaste na cabeça ou no cabo.



	MANUAL DE INSTRUÇÕES MARTELOS	Página	4
		Revisão	00
		Data	27/11/2024
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto			

4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a ferramenta após cada uso, removendo restos de material, poeira e sujeira.
- Utilizar um pano seco para limpar as superfícies metálicas e uma escova para remover resíduos de difícil acesso.
- Evitar o uso de produtos corrosivos que possam danificar a ferramenta.
- Certificar-se de que a ferramenta esteja completamente seca antes de guardá-la, para evitar a formação de ferrugem.

4.2. Inspeção da ferramenta

- Inspecionar regularmente a ferramenta, verificando se o cabo não apresenta rachaduras ou está solto e se a cabeça do martelo ou malho está bem fixada ao cabo
- Verificar o estado da cabeça do martelo para garantir que não esteja rachada ou danificada.
- Se a ferramenta apresentar sinais de desgaste ou danos, substituí-la imediatamente.

4.3. Armazenamento

- Guardar a ferramenta em local seco e limpo, longe da umidade para evitar a corrosão
- Evitar o contato da ferramenta com substâncias químicas que possam deteriorar o cabo, a cabeça ou a união entre eles.
- Evitar armazenar a ferramenta em áreas onde possa sofrer impactos ou danos.
- Manter a ferramenta fora do alcance de crianças e pessoas não capacitadas.

4.4. Reciclagem e meio ambiente

- Se a sua ferramenta precisar ser substituída após uso prolongado, não a descarte no lixo doméstico. Elimine-a de forma ambientalmente segura e de acordo com as disposições legais vigentes na sua localidade.

5. NORMATIVA

A marteleira é fabricada de acordo com a norma UNE 16588:2001.

6. CONTATO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em entrar em contato com o nosso serviço de atendimento ao cliente:



MANUAL DE INSTRUÇÕES MARTELOS

Página	5
Revisão	00
Data	27/11/2024

Este manual tem como objetivo **orientar o utilizador** na utilização segura e eficiente deste produto

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança em nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.