

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS CONSTRUCCION	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Herramienta manual utilizada para excavar, mover, cargar o mezclar materiales como tierra, arena, grava, cemento o escombros en trabajos de obra civil, albañilería o jardinería.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

2.1. Identificación de Riesgos

- **Lesiones musculares o articulares:** provocadas por uso repetitivo o posturas incorrectas.
- **Golpes:** por mal manejo o contacto accidental con otras personas.
- **Cortes o pinchazos:** al manipular materiales cortantes o al utilizar la pala con bordes desgastados

2.2 Evaluación de Riesgos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Lesión muscular	Dolor o fatiga	Media	Media	Medio
Golpes	Contusiones	Media	Baja	Bajo
Cortes o pinchazos	Heridas leves o moderadas	Baja	Media	Bajo

2.3. Medidas Preventivas

- Utilice guantes de protección, botas de seguridad y ropa resistente
- Mantenga una postura ergonómica al trabajar.
- No levante cargas superiores a su capacidad física.
- No use palas con mangos sueltos, astillados, con la hoja deformada o agrietadas.

2.4. Medidas Correctivas en Caso de Accidente

- En caso de corte: limpiar, desinfectar y vendar la herida. Consultar a un profesional si es necesario.
- En caso de golpe: aplicar frío local. Si persisten los síntomas, acudir a un centro médico.
- Sustituya inmediatamente herramientas defectuosas.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS CONSTRUCCION	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

2.5. Evaluación de la Eficacia de las Medidas

- Revise periódicamente el estado de la pala. Compruebe que las medidas preventivas se aplican de forma efectiva

3. INSTRUCCIONES DE USO

3.1. Aspectos para tener en cuenta en la preparación del uso

- Inspeccione visualmente la herramienta: hoja firme y sin grietas, mango bien ajustado y sin rebabas.
- Use EPI adecuados: guantes, botas de seguridad y ropa resistente.
- Trabaje en superficies estables y despejadas de obstáculos.

3.2. Aspectos para tener en cuenta durante el uso

- Sujete la pala con ambas manos y mantenga la espalda recta.
- No utilice la pala como palanca o para tareas distintas a las especificadas.
- Evite movimientos bruscos o forzados que puedan causar lesiones.

3.3. Advertencias

- No permita su uso por menores o personas no capacitadas.
- No la utilice en zonas con riesgo de deslizamientos o sin visibilidad adecuada.
- No use la pala si está bajo efectos de alcohol, fármacos o fatiga.
- No usar en caso de que presente defectos o deformaciones en hoja, mango o remache.
- No utilizar sin las protecciones adecuadas ni en condiciones de poca visibilidad.



4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

4.1 Limpieza

- Limpie la hoja y el mango después de cada uso para evitar acumulaciones de material.
- No afile la pala por medios mecánicos que comprometan la estructura de la misma.

4.2 Inspección

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS CONSTRUCCION	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Revise periódicamente el mango, la hoja y la unión entre ambos. Reemplace cualquier pieza dañada.

4.3 Almacenamiento

- Guarde la pala en un lugar seco, ventilado y alejado de agentes corrosivos.
- Manténgala fuera del alcance de niños.

4.4 Reciclaje y Medioambiente

- No deseche esta herramienta en la basura doméstica. Entréguela en un punto limpio autorizado conforme a la normativa local de gestión de residuos.

5. CONTACTO Y SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** www.bellota.com

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.