

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PÁS DE CONSTRUÇÃO	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Ferramenta manual utilizada para escavar, mover, carregar ou misturar materiais como terra, areia, brita, cimento ou entulho em trabalhos de construção civil, alvenaria ou jardinagem.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

- **Lesões musculares ou articulares:** provocadas por uso repetitivo ou posturas incorretas.
- **Golpes:** devido a manuseamento inadequado ou contacto acidental com outras pessoas.
- **Cortes ou perfurações:** ao manusear materiais cortantes ou ao utilizar a pá com bordos desgastados.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Lesão muscular	Dor ou fadiga	Média	Média	Médio
Golpes	Contusões	Média	Baixa	Baixo
Cortes ou perfurações	Ferimentos ligeiros ou moderados	Baixa	Média	Baixo

2.3. Medidas Preventivas

- Utilize luvas de proteção, botas de segurança e vestuário resistente.
- Mantenha uma postura ergonómica durante o trabalho.
- Não levante cargas superiores à sua capacidade física.
- Não utilize pás com cabos soltos ou lascados, nem com a lâmina deformada ou fissurada.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- Em caso de corte: limpar, desinfetar e colocar penso na ferida. Consultar um profissional de saúde, se necessário.
- Em caso de golpe: aplicar frio local. Se os sintomas persistirem, dirigir-se a uma unidade de saúde.
- Substitua imediatamente ferramentas defeituosas.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PÁS DE CONSTRUÇÃO	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

- Verifique periodicamente o estado da pá. Certifique-se de que as medidas preventivas são aplicadas de forma eficaz.

3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

3.1. Aspetos a ter em conta na preparação da utilização

- Inspeccione visualmente a ferramenta: lâmina firme e sem fissuras, cabo bem ajustado e sem rebarbas.
- Utilize EPI adequados: luvas, botas de segurança e vestuário resistente.
- Trabalhe em superfícies estáveis e livres de obstáculos.

3.2. Aspetos a ter em conta durante a utilização

- Segure a pá com ambas as mãos e mantenha as costas direitas.
- Não utilize a pá como alavanca nem para tarefas diferentes das especificadas.
- Evite movimentos bruscos ou forçados que possam causar lesões.

3.3. Advertências

- Não permita a utilização por menores ou por pessoas não qualificadas.
- Não utilize a ferramenta em zonas com risco de deslizamento ou com visibilidade inadequada.
- Não utilize a pá sob o efeito de álcool, medicamentos ou em estado de fadiga.
- Não utilizar caso apresente defeitos ou deformações na lâmina, no cabo ou no rebite.
- Não utilizar sem os equipamentos de proteção adequados nem em condições de fraca visibilidade.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1 Limpeza

- Limpe a lâmina e o cabo após cada utilização para evitar a acumulação de material.
- Não afie a pá por meios mecânicos que possam comprometer a sua estrutura.

4.2 Inspeção

- Verifique periodicamente o cabo, a lâmina e a ligação entre ambos. Substitua qualquer peça danificada.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PÁS DE CONSTRUÇÃO	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador na utilização segura e eficiente deste produto.			

4.3 Armazenamento

- Guarde a pá num local seco, ventilado e afastado de agentes corrosivos.
- Mantenha-a fora do alcance das crianças.

4.4 Reciclagem e Ambiente

- Não elimine esta ferramenta no lixo doméstico. Entregue-a num ponto de recolha autorizado, em conformidade com a regulamentação local de gestão de resíduos.

5. CONTACTO E ASSISTÊNCIA

Se tiver alguma questão ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos empenhados em garantir a sua segurança e satisfação.