

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Las palas y palotes se utilizan para cavar, mover, cargar o nivelar tierra, grava, arena, compost, nieve u otros materiales sueltos en tareas de jardinería, agricultura y construcción ligera.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

2.1. Identificación de Riesgos

1. Riesgos de corte y amputación

- Posibilidad de cortes graves o amputaciones al manipular hojas, o filos afilados, tanto durante el uso como en transporte o mantenimiento.
- Riesgo de cortes, pinchazos o raspaduras por contacto con bordes metálicos, puntas, espinas o superficies abrasivas.
- Peligro de lesiones al afilar o cambiar componentes sin la protección adecuada.

2. Riesgos de impacto y proyección

- Golpes accidentales a personas u objetos cercanos con el mango, cabezal o herramienta en movimiento.

3. Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos

- Fatiga muscular o dolor en brazos, hombros, espalda o rodillas por uso repetitivo, prolongado o una carga excesiva de material con la pala.
- Lesiones por posturas forzadas o incómodas (agachado, cuclillas, sobrecarga de muñecas o espalda).
- Erupciones, irritaciones o rozaduras por fricción repetida o por mal ajuste de guantes.

4. Riesgos de caídas, tropiezos y pérdida de control

- Caídas o tropiezos al trabajar en superficies irregulares, húmedas o con pendiente.
- Pérdida de control de la herramienta debido a mangos sueltos, cabezales deteriorados o desgaste del material.
- Deslizamientos por agarre deficiente, guantes mojados o inadecuados.

5. Riesgos por mal estado o uso incorrecto

- Herramientas en mal estado (mangos flojos, cabezales sueltos, hojas desgastadas o mal afiladas) que aumentan el riesgo de accidente.
- Uso incorrecto de la herramienta que puede causar daños tanto al usuario como al equipo.

6. Riesgos químicos y de contacto con el entorno

- Irritaciones o reacciones cutáneas por contacto con plantas o tierra húmeda.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

2.2 Evaluación de Riesgos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Corte y amputación	Heridas en manos o pies	Baja	Media	Medio
Impacto y proyección	Contusiones leves a terceros/objetos	Media	Baja	Bajo
Ergonómicos, posturales y repetitivos	Dolor/fatiga en espalda, hombros y brazos	Media	Media	Medio
Caídas, tropiezos y pérdida de control	Caídas/tropiezos; pérdida de control	Media	Media	Medio
Mal estado o uso incorrecto	Accidentes por mango/cabezal/hoja deteriorados	Media	Alta	Alto
Químicos/entorno	Irritaciones cutáneas por contacto	Baja	Baja	Bajo

2.3. Medidas Preventivas ante riesgos detectados

• Riesgos de corte y amputación

- Usar guantes de protección para reducir el riesgo de cortes, abrasiones o perforaciones en las manos.
- Mantener los pies protegidos con calzado de seguridad para evitar lesiones por contacto con el filo.
- Mantener siempre una postura equilibrada y evitar movimientos bruscos durante el uso.
- Realizar entrenamientos sobre técnicas correctas de manejo de herramientas.
- Mantener la hoja de la pala o palote en buen estado para un uso seguro.
- No usar herramientas con defectos, grietas o desgaste excesivo.

• Riesgos de impacto y proyección

- Mantener distancia de seguridad con otras personas durante la operación.

• Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos

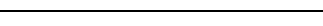
- Realizar descansos regulares para evitar la fatiga muscular.
- Aplicar técnicas ergonómicas para reducir tensión en hombros, espalda y articulaciones.
- Alternar tareas para evitar movimientos repetitivos prolongados.
- Evitar cargar pesos excesivos que puedan causar lesiones musculares
- Usar herramientas adaptadas al tamaño y fuerza de la persona trabajadora.

• Riesgos de caídas, tropiezos y pérdida de control

- Mantener una postura estable, con los pies separados al ancho de los hombros.
- Trabajar sobre superficies firmes, limpias y sin obstáculos.
- Evitar el uso de la herramienta en condiciones meteorológicas adversas
- Mantener orden y limpieza en la zona de trabajo para reducir riesgos de tropiezo.

• Riesgos por mal estado o uso incorrecto

- Inspeccionar la herramienta antes de cada uso, asegurando su buen estado.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Reemplazar piezas desgastadas o dañadas de manera inmediata.
- Guardar las herramientas en lugares seguros, secos y ordenados.
- Transportarlas de manera adecuada para evitar daños accidentales.
- **Riesgos químicos y de contacto con el entorno**
 - Utilizar guantes adecuados si existe contacto frecuente con tierra húmeda o plantas que puedan causar irritaciones.
 - Utilizar EPIS adecuados si existe contacto directo prolongado con materiales contaminados.

2.4. Medidas Correctivas en Caso de Accidente

Cortes o amputaciones

- Aplicar primeros auxilios: ejercer presión directa sobre la herida, desinfectar y vendar.
- En caso de heridas graves, acudir inmediatamente a un centro de emergencias.
- Revisar la herramienta antes de volver a utilizarla para confirmar que está en buen estado.

Impactos o proyecciones

- Revisar la herramienta y el área de trabajo antes de continuar.

Lesiones ergonómicas, posturales o por sobreesfuerzos

- Interrumpir la tarea si se presenta dolor o entumecimiento en brazos, hombros o espalda.
- Realizar estiramientos suaves y descansar antes de reanudar el trabajo.
- Consultar con un médico si el dolor persiste o empeora.

Caídas, tropiezos o pérdida de control

- Si ocurre una caída, detener la actividad y comprobar que no existan fracturas.
- Solicitar ayuda si no es posible moverse con seguridad.
- Limpiar y ordenar la zona de trabajo antes de retomar la actividad.

Accidentes por mal estado o uso incorrecto

- Dejar de usar la herramienta si se observa daño, holgura o desgaste excesivo.
- Reparar o sustituir inmediatamente las piezas defectuosas.
- Guardar la herramienta en un lugar seguro y seco antes de volver a usarla.

Accidentes por contacto con el entorno

- En caso de irritación cutánea, lavar la zona con agua y jabón.
- Suspender el contacto con plantas o tierra húmeda que causen reacción.
- Consultar con un médico si los síntomas persisten o empeoran.

2.5. Evaluación de la Eficacia de las Medidas

- La eficacia de estas medidas se evaluará comprobando que, tras su aplicación, se ha controlado la situación de forma segura, el usuario ha recibido la atención necesaria y la herramienta ha sido revisada o reparada antes de reanudar el trabajo.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Asimismo, es recomendable revisar periódicamente el estado de la herramienta y el cumplimiento de las normas de seguridad, adaptando las medidas si surgen nuevos riesgos en el entorno de trabajo.

3. INSTRUCCIONES DE USO

3.1. Aspectos para tener en cuenta en la preparación del uso

- Mantener la zona de trabajo libre de personas, animales y obstáculos.
- Verificar que la herramienta esté en buen estado y sin daños visibles.
- Mantener la hoja en buen estado, para garantizar un trabajo eficiente y seguro.
- Usar los equipos de protección individual adecuados.
- Trabajar en una zona despejada, firme, estable y bien iluminada.
- Evitar distracciones, cansancio o uso de la herramienta bajo efectos de alcohol, drogas o medicamentos.
- Seleccionar la herramienta adecuada y conocer la técnica de uso correcta.
- Tener a mano un botiquín básico de primeros auxilios.
- Conservar la herramienta protegida y segura cuando no esté en uso.

3.2. Aspectos para tener en cuenta durante el uso

- Mantener siempre una postura estable y segura.
- Sujetar la herramienta con firmeza, utilizando ambas manos si es necesario.
- Evitar usar la herramienta con las manos mojadas o en superficies resbaladizas.
- Usar la herramienta únicamente para la función prevista por el fabricante.
- Mantener la zona de trabajo libre de personas y animales.
- No forzar la herramienta ni aplicar más fuerza de la necesaria; dejar que trabaje con su propio diseño.
- Hacer pausas regulares para evitar fatiga y sobreesfuerzo.
- Mantener la atención en la tarea, evitando distracciones.
- Dirigir cortes, golpes o movimientos siempre alejados del cuerpo.
- Si la herramienta se atasca, no manipular nunca el filo ni el área de riesgo; liberarla con movimientos suaves o siguiendo el procedimiento adecuado.

3.3. Advertencias

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- La herramienta es peligrosa; un uso indebido puede provocar accidentes y generar responsabilidades legales.
- Mantenga lejos del alcance de niños o personas no capacitadas.
- No utilice la herramienta bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos.
- No utilice la herramienta bajo condiciones de visibilidad inadecuadas.
- Elemento afilado
- Utilice calzado de seguridad
- Utilice guantes de seguridad
- Mantenga a otras personas fuera del área de trabajo.
- Consulte el manual de instrucciones.



4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

4.1. Limpieza

- Limpiar la herramienta después de cada uso para eliminar tierra, polvo o restos de material.
- Secar bien las partes metálicas para evitar corrosión.
- Aplicar aceite protector o producto anticorrosión en hojas y filos.

4.2. Inspección

- Verificar que las hojas, filos o bordes no estén mellados, doblados ni agrietados.
- Comprobar que el mango esté firme, sin astillas, grietas ni holguras.
- Revisar uniones, tornillos o remaches y apretarlos si es necesario.

4.3. Almacenamiento

- Guardar en lugar seco, limpio y protegido de la humedad.
- Mantener fuera del alcance de niños y personas no autorizadas.
- Colgar o almacenar en soportes adecuados para evitar deformaciones y caídas.
- No dejar expuesta la herramienta a la intemperie ni en contacto directo con el suelo húmedo.

4.4. Mantenimiento específico

- Revisar y sustituir mangos si presentan desgaste.

4.5 Reciclaje y medioambiente

- Cuando la herramienta ya no sea funcional, gestionarla según la normativa local de residuos.
- Separar adecuadamente los distintos materiales.
- Depositar los componentes metálicos en puntos de reciclaje autorizados.
- Evitar abandonar herramientas en el entorno natural.

5. CONTACTO Y SOPORTE

	MANUAL DE INSTRUCCIONES PALAS Y PALOTES	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	22/09/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** www.bellota.com

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.