

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

As pás e enxadas são utilizadas para cavar, mover, carregar ou nivelar terra, cascalho, areia, composto, neve ou outros materiais soltos em tarefas de jardinagem, agricultura e construção leve.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

1. Riscos de corte e amputação

- Possibilidade de cortes graves ou amputações ao manusear lâminas ou bordas afiadas, tanto durante o uso quanto no transporte ou manutenção.
- Risco de cortes, perfurações ou arranhões por contato com bordas metálicas, pontas, espinhos ou superfícies abrasivas.
- Perigo de lesões ao afiar ou substituir componentes sem a proteção adequada.

2. Riscos de impacto e projeção

- Golpes acidentais em pessoas ou objetos próximos com o cabo, a cabeça ou a ferramenta em movimento.

3. Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fadiga muscular ou dor nos braços, ombros, costas ou joelhos devido ao uso repetitivo, prolongado ou ao excesso de carga com a pá.
- Lesões causadas por posturas forçadas ou desconfortáveis (agachado, de cócoras, sobrecarga dos pulsos ou das costas).
- Erupções, irritações ou assaduras devido à fricção repetida ou ao uso inadequado de luvas.

4. Riscos de quedas, tropeços e perda de controle

- Quedas ou tropeços ao trabalhar em superfícies irregulares, úmidas ou inclinadas.
- Perda de controle da ferramenta devido a cabos soltos, cabeças danificadas ou desgaste do material.
- Escorregões causados por empunhadura inadequada, luvas molhadas ou impróprias.

5. Riscos por mau estado ou uso incorreto

- Ferramentas em mau estado (cabos soltos, cabeças frouxas, lâminas gastas ou mal afiadas) aumentam o risco de acidentes.
- Uso incorreto da ferramenta que pode causar danos tanto ao usuário quanto ao equipamento.

6. Riscos químicos e de contato com o ambiente

- Irritações ou reações cutâneas por contato com plantas ou solo úmido.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Corte e amputação	Ferimentos nas mãos ou pés	Baixa	Média	Médio
Impacto e projeção	Contusões leves em terceiros/objetos	Média	Baixa	Baixo
Ergonômicos, posturais e repetitivos	Dor/fadiga nas costas, ombros e braços	Média	Média	Médio
Quedas, tropeços e perda de controle	Quedas/tropeços; perda de controle	Média	Média	Médio
Mau estado ou uso incorreto	Acidentes por cabo/cabeça/lâmina danificados	Média	Alta	Alto
Químicos/ambiente	Irritações cutâneas por contato	Baixa	Baixa	Baixo

2.3. Medidas Preventivas diante dos riscos detectados

• Riscos de corte e amputação

- Utilizar luvas de proteção para reduzir o risco de cortes, abrasões ou perfurações nas mãos.
- Manter os pés protegidos com calçado de segurança para evitar lesões por contato com a lâmina.
- Manter sempre uma postura equilibrada e evitar movimentos bruscos durante o uso.
- Realizar treinamentos sobre técnicas corretas de manuseio das ferramentas.
- Manter a lâmina da pá ou do enxadão em bom estado para um uso seguro.
- Não utilizar ferramentas com defeitos, rachaduras ou desgaste excessivo.

• Riscos de impacto e projeção

- Manter uma distância de segurança de outras pessoas durante a operação.

• Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos

- Fazer pausas regulares para evitar fadiga muscular.
- Aplicar técnicas ergonômicas para reduzir a tensão nos ombros, costas e articulações.
- Alternar tarefas para evitar movimentos repetitivos prolongados.
- Evitar carregar pesos excessivos que possam causar lesões musculares.
- Utilizar ferramentas adaptadas ao tamanho e à força da pessoa trabalhadora.

• Riscos de quedas, tropeços e perda de controle

- Manter uma postura estável, com os pés afastados na largura dos ombros.
- Trabalhar sobre superfícies firmes, limpas e sem obstáculos.
- Evitar o uso da ferramenta em condições meteorológicas adversas.
- Manter a ordem e a limpeza na área de trabalho para reduzir os riscos de tropeços.

• Riscos por mau estado ou uso incorreto

- Inspecionar a ferramenta antes de cada uso, garantindo seu bom estado.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

- Substituir imediatamente peças desgastadas ou danificadas.
- Guardar as ferramentas em locais seguros, secos e organizados.
- Transportá-las de forma adequada para evitar danos acidentais.
- **Riscos químicos e de contato com o ambiente**
 - Utilizar luvas adequadas em caso de contato frequente com solo úmido ou plantas que possam causar irritações.
 - Utilizar EPIs adequados em caso de contato direto e prolongado com materiais contaminados.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

Cortes ou amputações

- Aplicar primeiros socorros: exercer pressão direta sobre o ferimento, desinfetar e fazer curativo.
- Em caso de ferimentos graves, procurar imediatamente um centro de emergência.
- Verificar a ferramenta antes de reutilizá-la para confirmar que está em boas condições.

Impactos ou projeções

- Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.

Lesões ergonômicas, posturais ou por esforço excessivo

- Interromper a atividade em caso de dor ou dormência nos braços, ombros ou costas.
- Realizar alongamentos leves e descansar antes de retomar o trabalho.
- Consultar um médico se a dor persistir ou piorar.

Quedas, tropeços ou perda de controle

- Se ocorrer uma queda, interromper a atividade e verificar se há fraturas.
- Pedir ajuda se não for possível mover-se com segurança.
- Limpar e organizar a área de trabalho antes de retomar a atividade.

Acidentes por mau estado ou uso incorreto

- Deixar de usar a ferramenta se houver sinais de dano, folga ou desgaste excessivo.
- Reparar ou substituir imediatamente as peças defeituosas.
- Guardar a ferramenta em local seguro e seco antes de reutilizá-la.

Acidentes por contato com o ambiente

- Em caso de irritação cutânea, lavar a área com água e sabão.
- Suspender o contato com plantas ou solo úmido que causem reação.
- Consultar um médico se os sintomas persistirem ou piorarem.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando-se que, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o usuário recebeu a devida assistência e a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes da retomada do trabalho.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

- Além disso, é recomendável revisar periodicamente o estado da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a considerar na preparação para o uso

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a ferramenta está em boas condições e sem danos visíveis.
- Manter a lâmina em bom estado para garantir um trabalho eficiente e seguro.
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados.
- Trabalhar em uma área desobstruída, firme, estável e bem iluminada.
- Evitar distrações, cansaço ou o uso da ferramenta sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Selecionar a ferramenta adequada e conhecer a técnica correta de uso.
- Ter um kit básico de primeiros socorros à mão.
- Manter a ferramenta protegida e em local seguro quando não estiver em uso.

3.2. Aspectos a considerar durante o uso

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar a ferramenta com firmeza, utilizando ambas as mãos se necessário.
- Evitar usar a ferramenta com as mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.
- Utilizar a ferramenta apenas para a função prevista pelo fabricante.
- Manter a área de trabalho livre de pessoas e animais.
- Não forçar a ferramenta nem aplicar mais força do que o necessário; deixar que funcione conforme o seu próprio design.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga e esforço excessivo.
- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Direcionar cortes, golpes ou movimentos sempre para longe do corpo.
- Se a ferramenta ficar presa, nunca manipular a lâmina ou a área de risco; soltá-la com movimentos suaves ou seguindo o procedimento adequado.

3.3. Advertências

- A ferramenta é perigosa; o uso indevido pode causar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance de crianças ou pessoas não qualificadas.
- Não utilizar a ferramenta sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar a ferramenta em condições de visibilidade inadequadas.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

- Elemento cortante.
- Utilize calçado de segurança.
- Utilize luvas de segurança.
- Mantenha outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consulte o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a ferramenta após cada uso para remover terra, poeira ou resíduos de material.
- Secar bem as partes metálicas para evitar corrosão.
- Aplicar óleo protetor ou produto anticorrosivo nas lâminas e bordas.

4.2. Inspeção

- Verificar se as lâminas, bordas ou arestas não estão lascadas, dobradas ou rachadas.
- Certificar-se de que o cabo está firme, sem farpas, rachaduras ou folgas.
- Verificar uniões, parafusos ou rebites e apertá-los, se necessário.

4.3. Armazenamento

- Armazenar em local seco, limpo e protegido da umidade.
- Manter fora do alcance de crianças e pessoas não autorizadas.
- Pendurar ou guardar em suportes adequados para evitar deformações e quedas.
- Não deixar a ferramenta exposta ao tempo nem em contato direto com o solo úmido.

4.4. Manutenção específica

- Verificar e substituir cabos caso apresentem desgaste.

4.5 Reciclagem e meio ambiente

- Quando a ferramenta não for mais funcional, descartá-la conforme a legislação local de resíduos.
- Separar adequadamente os diferentes materiais.
- Depositar os componentes metálicos em pontos de reciclagem autorizados.
- Evitar abandonar ferramentas no meio ambiente.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES PALE E BADILI	Página	6
		Revisão	00
		Data	22/09/2025
Questo manuale ha lo scopo di guidare l'utente nell'uso sicuro ed efficiente di questo prodotto			

5. CONTATO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em entrar em contato com o nosso serviço de atendimento ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança em nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.