

	MANUAL DE INSTRUÇÕES VARAS TELESCÓPICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E DAS TAREFAS

Para realizar cortes de galhos em altura com serrote acoplado a vara telescópica. Projetadas para poda agrícola, florestal e de jardinagem.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

- Riscos de corte e amputação
 - Possibilidade de cortes graves ao manusear o serrote afiado.
 - Risco de amputação parcial de dedos ou mãos por uso inadequado.
 - Lesões durante o afiar ou a substituição da lâmina sem proteção adequada.
- Riscos de impacto e projeção
 - Queda de galhos ou objetos durante a poda em altura.
 - Projeção de farpas ou fragmentos de madeira que podem causar lesões oculares.
 - Golpes acidentais em pessoas próximas com o movimento da vara telescópica.
- Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Fadiga muscular em braços, ombros e costas devido ao uso prolongado.
 - Lesões causadas por posturas forçadas ao trabalhar acima da altura dos ombros.
- Riscos de quedas, tropeços e perda de controle
 - Perda de controle ao manusear a vara estendida.
 - Tropeços com o cabo no chão ou ao se movimentar em terrenos irregulares.
- Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Varas em mau estado (segmentos soltos, travas defeituosas ou lâmina solta) que aumentam o risco de acidente.
 - Uso inadequado como alavanca ou para cortar materiais não indicados.
- Riscos químicos e de contato com o ambiente
 - Irritações cutâneas por contato com seiva de galhos ou plantas.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Corte e amputação	Cortes graves / amputações	Média	Alta	Alto
Impacto e projeção	Lesões oculares, impactos de galhos	Média	Alta	Alto
Ergonômicos / posturais	Dor / fadiga nos braços e ombros	Alta	Média	Alto
Quedas e perda de controle	Tropeços, perda de controle	Média	Média	Médio

	MANUAL DE INSTRUÇÕES VARAS TELESCÓPICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

Má condição ou uso incorreto	Acidentes devido à lâmina solta ou trava defeituosa	Média	Alta	Alto
Químicos / contato com o ambiente	Irritações cutâneas, pó de madeira	Baixa	Baixa	Baixo

2.3. Medidas preventivas diante dos riscos identificados

1. Corte e amputação

- Usar luvas de proteção anticorte ao manusear ou substituir a lâmina.
- Manter sempre uma postura equilibrada e evitar movimentos bruscos durante o uso.
- Manter o fio bem afiado e em bom estado.
- Realizar treinamentos sobre técnicas corretas de manuseio de ferramentas.
- Nunca segurar o galho a ser cortado com a mão na trajetória do serrote.
- Transportar com capa protetora na lâmina.
- Não utilizar ferramentas com defeitos, rachaduras ou desgaste excessivo.

2. Impacto e projeção

- Usar capacete de proteção e óculos de segurança.
- Manter distância segura de outras pessoas.
- Não trabalhar na vertical de outras pessoas.

3. Ergonômicos / posturais

- Fazer pausas regulares para evitar fadiga muscular.
- Evitar posturas prolongadas com os braços acima da cabeça.
- Usar varas telescópicas adaptadas à altura de trabalho.

4. Quedas e perda de controle

- Manter uma postura estável, com os pés afastados.
- Trabalhar sobre superfícies firmes e sem obstáculos.
- Segurar a vara com ambas as mãos o tempo todo.

5. Má condição ou uso incorreto

- Verificar travas, segmentos e lâmina antes de cada uso.
- Não usar varas com peças soltas ou danificadas.
- Substituir imediatamente as peças defeituosas.
- Manter ordem e limpeza na área de trabalho para reduzir riscos de tropeços.

6. Químicos / contato com o ambiente

- Usar luvas impermeáveis em caso de contato frequente com seiva.

2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

1. Cortes ou amputações

- Aplicar primeiros socorros: pressão direta sobre o ferimento, desinfecção e curativo.
- Em caso de ferimentos graves, procurar imediatamente um centro de emergência.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES VARAS TELESCÓPICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

2. Impactos ou projeções

- Em caso de queda de galho sobre o corpo, interromper a atividade e avaliar o estado físico.
- Se partículas entrarem nos olhos, lavá-los com bastante água limpa.
- Consultar um médico se persistirem desconfortos ou houver perda de visão.
- Em caso de pancada na cabeça, interromper o trabalho e avaliar o estado físico; procurar atendimento médico em caso de tontura, perda de consciência ou dor intensa.

3. Lesões ergonômicas ou posturais

- Interromper a atividade se surgir dor intensa nos braços, ombros ou costas.
- Realizar alongamentos e descansar antes de retomar o trabalho.
- Consultar um médico se a dor persistir ou piorar.

4. Quedas ou perda de controle

- Verificar possíveis lesões após uma queda ou tropeço.
- Solicitar ajuda se não for possível se mover com segurança.
- Limpar e organizar a área de trabalho antes de retomar a atividade

5. Acidentes por má condição ou uso incorreto

- Não voltar a usar a vara até que a peça defeituosa tenha sido reparada ou substituída.
- Reparar ou substituir imediatamente as peças defeituosas.
- Guardar a ferramenta em um local seguro e seco antes de reutilizá-la.

6. Acidentes por contato com o ambiente

- Em caso de irritação cutânea, lavar com água e sabão.
- Suspende o contato com plantas ou solo úmido que causem reação.
- Consultar um médico se os sintomas persistirem.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando se, após sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o usuário recebeu a devida assistência e a ferramenta foi inspecionada ou reparada antes de retomar o trabalho..
- Além disso, é recomendável revisar periodicamente o estado da vara telescópica e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a considerar na preparação para o uso

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a vara telescópica e a lâmina estão em bom estado.
- Usar EPIs adequados: capacete, óculos, luvas e calçado de segurança.
- Ajustar corretamente os segmentos da vara antes de começar.
- Evitar distrações, cansaço ou o uso da ferramenta sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES VARAS TELESCÓPICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Ter um kit básico de primeiros socorros à mão.
- Manter capas, travas ou proteções no lugar até o momento do uso.
- Armazenar a ferramenta de forma protegida e segura quando não estiver em uso.

3.2. Aspectos a considerar durante o uso

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar a vara com ambas as mãos.
- Evitar o uso em condições de vento forte ou chuva.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga e esforço excessivo.
- Direcionar sempre os cortes para longe do corpo.
- Manter distância de segurança de outras pessoas.
- Não forçar a ferramenta nem aplicar mais pressão do que o necessário.
- Não trabalhar sob a vertical do galho que está sendo cortado.
- Se a ferramenta travar, nunca tocar na lâmina ou na área de risco; soltá-la com movimentos suaves ou seguindo o procedimento adequado.

3.3. Advertências

- Ferramenta perigosa; o uso inadequado pode causar acidentes e responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance das crianças.
- Não utilizar sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar em condições de visibilidade inadequadas.
- Elemento cortante.
- Use capacete de proteção.
- Use luvas de segurança.
- Use proteção ocular.
- Use calçado de segurança.
- Mantenha outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consulte o manual de instruções.
- Risco de queda de objetos.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar a lâmina após cada uso para remover resina e resíduos de madeira.
- Secar bem as partes metálicas para evitar corrosão.
- Aplicar óleo protetor na lâmina.

 BELLOTA	MANUAL DE INSTRUÇÕES VARAS TELESCÓPICAS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto.			

4.2. Verificação do estado

- Verificar se a lâmina não está lascada ou empenada.
- Verificar uniões, parafusos ou rebites e apertá-los, se necessário.
- Certificar-se de que não há folgas nos segmentos telescópicos.

4.3. Armazenamento

- Armazenar em local seco e protegido da umidade.
- Manter fora do alcance das crianças.
- Guardar sempre com a lâmina protegida por uma capa.
- Pendurar ou armazenar em suportes adequados para evitar deformações e quedas.
- Não deixar exposto às intempéries.

4.4. Manutenção específica

- Afiar periodicamente a lâmina com uma lima apropriada.
- Substituir a lâmina em caso de desgaste ou danos graves.
- Substituir travas ou segmentos da vara se apresentarem folga.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Destinar a vara, ao final de sua vida útil, conforme a regulamentação local.
- Descartar os componentes em pontos de reciclagem autorizados.
- Evitar o descarte em áreas naturais.

5. CONTATO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em entrar em contato com o nosso serviço de atendimento ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança em nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.