

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b> <b>RÉGUAS DE</b> <b>CONSTRUÇÃO</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto.			

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Ferramenta manual utilizada para espalhar, alisar e nivelar argamassa, cimento, brita, areia, ... sobre superfícies de obra em trabalhos de fundação e alvenaria.

## 2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

### 2.1. Identificação de Riscos

- Cortes ou arranhões: Devido ao contacto com as bordas metálicas da régua.
- Lesões musculares: O uso prolongado pode causar desconforto nos pulsos, braços ou ombros.
- Quedas ou tropeções: Devido a ferramentas mal posicionadas na área de trabalho.
- Projeção de partículas: Fragmentos de cimento ou argamassa podem atingir os olhos durante o trabalho.
- Mau uso ou desgaste: Ferramenta com cabo solto ou lâmina desgastada pode ser perigosa.

### 2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Cortes ou arranhões	Lesões leves	Alta	Média	Médio
Lesões musculares	Dor ou fadiga	Média	Média	Médio
Quedas ou tropeções	Lesões menores ou contusões	Média	Média	Médio
Projeção de partículas	Lesões oculares	Média	Alta	Alto
Desgaste do equipamento	Perda de eficácia	Alta	Média	Alto

### 2.3. Medidas Preventivas

- Utilizar luvas de proteção, óculos de proteção e calçado de segurança.
- Verificar o estado do cabo, da união e da lâmina antes de utilizar a ferramenta.
- Manter a área de trabalho organizada e desimpedida.
- Utilizar a ferramenta em posturas ergonómicas e realizar pausas periódicas.
- Substituir a ferramenta se apresentar bordas desgastadas ou peças soltas.

### 2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- Cortes: Lavar a ferida, aplicar desinfetante e cobrir com um penso. Procurar assistência médica se necessário.

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b> <b>RÉGUAS DE</b> <b>CONSTRUÇÃO</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto.			

- Lesões musculares: Descansar a zona afetada, aplicar frio local e consultar um médico se a dor persistir.
- Lesões oculares: Lavar os olhos com bastante água limpa e procurar assistência médica se o desconforto persistir.

### **2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas**

- As medidas preventivas devem ser revistas periodicamente. É fundamental realizar inspeções antes da utilização e formar os operadores para o uso seguro da ferramenta.

## **3. INSTRUÇÕES DE USO**

### **3.1. Aspectos a considerar na preparação do uso**

- Utilizar calçado de segurança, luvas e óculos de proteção.
- Inspeccionar a ferramenta: verificar se não apresenta deformações e se o cabo está firme e sem fissuras.
- Preparar a área de trabalho: evitar obstáculos e garantir boa iluminação.

### **3.2. Aspectos a considerar durante o uso**

- Segurar firmemente a ferramenta pelo cabo.
- Realizar movimentos suaves e controlados para alisar a argamassa.
- Não utilizar a ferramenta para tarefas diferentes das indicadas.

### **3.3. Advertências**

- Não permitir a utilização por menores ou pessoas não qualificadas.
- Não utilizar a ferramenta se estiver desgastada, com o cabo solto ou danificada.
- Não a utilizar sob o efeito de substâncias que diminuam a atenção.
- Utilizar apenas em condições de iluminação adequadas.
- Não utilizar se apresentar sintomas de cansaço, embriaguez ou após ingestão de medicação ou substâncias incompatíveis com o trabalho a realizar.



## **4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO**

	<b>MANUAL DE INSTRUÇÕES</b> <b>RÉGUAS DE</b> <b>CONSTRUÇÃO</b>	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo <b>orientar o utilizador</b> na utilização segura e eficiente deste produto.			

#### 4.1. Limpeza

Limpar a ferramenta com água e escova imediatamente após o uso para evitar a aderência de argamassa seca. Secar completamente antes de guardar.

#### 4.2. Inspeção

Verificar regularmente a ferramenta. Se a lâmina apresentar bordas irregulares ou o cabo estiver solto, reparar ou substituir.

#### 4.3. Armazenamento

Guardar em local seco, afastado da humidade e fora do alcance de crianças.

#### 4.4. Reciclagem e meio ambiente

Não descartar a ferramenta com resíduos domésticos. Depositar num ponto de recolha autorizado conforme a legislação local.

## 5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma questão ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Email:** [comercial@bellota.com](mailto:comercial@bellota.com)
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** [www.bellota.com](http://www.bellota.com)

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.