

	MANUAL DE INSTRUCCIONES RASTRILLOS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

1. IDENTIFICACIÓN DEL TRABAJO Y TAREAS

Para nivelar, extender, recoger o arrastrar materiales en superficies agrícolas, de obra o de jardín.

2. EVALUACIÓN DE RIESGOS

2.1. Identificación de Riesgos

- Riesgos de impacto y proyección
 - Golpes accidentales a personas u objetos cercanos con el mango o la cabeza del rastrillo.
 - Posible desprendimiento o proyección de piedras u otros materiales al arrastrar.
- Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos
 - Fatiga muscular o dolor en brazos, hombros y espalda por uso prolongado o repetitivo.
 - Lesiones por posturas forzadas al trabajar en suelos irregulares o con inclinación.
 - Erupciones, irritaciones o rozaduras por fricción repetida o por mal ajuste de guantes/rodilleras.
- Riesgos de caídas, tropiezos y pérdida de control
 - Tropiezos con el mango o la cabeza del rastrillo al dejarlo en el suelo.
 - Pérdida de equilibrio al arrastrar materiales en terrenos irregulares o húmedos.
- Riesgos por mal estado o uso incorrecto
 - Herramientas en mal estado (mangos flojos, astillados o cabeza suelta) que aumentan el riesgo de accidente.
 - Uso incorrecto, como golpear con fuerza excesiva o emplear el rastrillo como palanca, que puede provocar daños al usuario o a la herramienta

2.2 Evaluación de Riesgos

Peligro	Consecuencia	Probabilidad	Severidad	Riesgo
Impacto y proyección	Golpes a personas / lesiones oculares	Media	Media	Medio
Ergonómicos, posturales, repetitivos	Dolor/fatiga en espalda, brazos	Alta	Media	Alto
Caídas y pérdida de control	Tropiezos, caídas, pérdida de control	Media	Media	Medio
Mal estado o uso incorrecto	Accidentes por mango/cabeza dañados	Media	Alta	Alto

	MANUAL DE INSTRUCCIONES RASTRILLOS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

2.3. Medidas Preventivas ante riesgos detectados

1. Riesgos de impacto y proyección
 - Mantener distancia de seguridad con otras personas durante la operación.
 - Usar gafas de seguridad si se trabaja en suelos pedregosos o con material suelto.
2. Riesgos ergonómicos, posturales y por movimientos repetitivos
 - Realizar descansos regulares para evitar fatiga muscular.
 - Usar técnicas ergonómicas para reducir tensión en espalda, hombros y articulaciones.
 - Alternar tareas para evitar movimientos repetitivos prolongados y rozaduras en las manos.
 - Adaptar la altura de trabajo, manteniendo la espalda recta y el mango cerca del cuerpo.
3. Riesgos de caídas, tropiezos y pérdida de control
 - Mantener una postura estable, con los pies separados al ancho de los hombros.
 - Trabajar sobre superficies firmes y sin obstáculos.
 - Colocar siempre el rastrillo apoyado con los dientes hacia abajo y el mango en posición segura para evitar tropiezos.
 - Evitar el uso de la herramienta en condiciones meteorológicas adversas.
4. Riesgos por mal estado o uso incorrecto
 - Inspeccionar el rastrillo antes de cada uso, asegurando que el mango y la cabeza estén firmes.
 - Reemplazar piezas dañadas o desgastadas de inmediato.
 - No usar el rastrillo como palanca ni para golpear.
 - Guardar las herramientas en lugares seguros, secos y ordenados.
 - Transportarlas de manera segura para evitar daños accidentales.

2.4. Medidas Correctivas en Caso de Accidente

1. Impactos o proyecciones
 - Si entran partículas en los ojos, enjuagarlos con abundante agua limpia y no frotar.
 - Buscar atención médica en caso de dolor persistente o pérdida de visión.
 - Revisar la herramienta y el área de trabajo antes de continuar.
 - Si se recibe un golpe en la cabeza, detener el trabajo y evaluar el estado físico; acudir a atención médica ante mareo, pérdida de conocimiento o dolor intenso.
2. Lesiones ergonómicas, posturales o por sobreesfuerzos
 - Interrumpir la tarea si se presenta dolor o entumecimiento en brazos, hombros o espalda.
 - Realizar estiramientos suaves y descansar antes de reanudar el trabajo.
 - Consultar con un médico si el dolor persiste o empeora.
3. Caídas, tropiezos o pérdida de control
 - Si ocurre una caída, detener la actividad y comprobar que no existan fracturas.
 - Solicitar ayuda si no es posible moverse con seguridad.
 - Limpiar y ordenar la zona de trabajo antes de retomar la actividad.
4. Accidentes por mal estado o uso incorrecto

	MANUAL DE INSTRUCCIONES RASTRILLOS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

- Dejar de usar la herramienta si se observa daño, holgura o desgaste excesivo.
- Reparar o sustituir inmediatamente las piezas defectuosas.
- Guardar la herramienta en un lugar seguro y seco antes de volver a usarla.

2.5. Evaluación de la Eficacia de las Medidas

- La eficacia de estas medidas se evaluará comprobando que, tras su aplicación, se ha controlado la situación de forma segura, el usuario ha recibido la atención necesaria y la herramienta ha sido revisada o reparada antes de reanudar el trabajo.
- Asimismo, es recomendable revisar periódicamente el estado de la herramienta y el cumplimiento de las normas de seguridad, adaptando las medidas si surgen nuevos riesgos en el entorno de trabajo.

3. INSTRUCCIONES DE USO

3.1. Aspectos para tener en cuenta en la preparación del uso

- Mantener la zona de trabajo libre de personas, animales y obstáculos.
- Verificar que el rastrillo esté en buen estado (mango firme, cabeza metálica sin daños ni dientes doblados).
- Usar los equipos de protección individual adecuados (guantes, calzado de seguridad, gafas si se trabaja en suelos pedregosos).
- Trabajar en una zona despejada, firme, estable y bien iluminada.
- Evitar distracciones, cansancio o uso de la herramienta bajo efectos de alcohol, drogas o medicamentos.
- Conservar la herramienta protegida y segura cuando no esté en uso.

3.2. Aspectos para tener en cuenta durante el uso

- Mantener siempre una postura estable y segura.
- Sujetar el mango con firmeza, utilizando ambas manos.
- Evitar usar la herramienta con las manos mojadas o en superficies resbaladizas.
- Usar el rastrillo únicamente para arrastrar, nivelar o recoger materiales.
- No forzar la herramienta ni aplicar más fuerza de la necesaria.
- Hacer pausas regulares para evitar fatiga y sobreesfuerzo.
- Mantener la atención en la tarea, evitando distracciones.
- No dejar el rastrillo tirado en el suelo; apoyarlo siempre de manera segura.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES RASTRILLOS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

3.3. Advertencias

- La herramienta es peligrosa; un uso indebido puede provocar accidentes y generar responsabilidades legales.
- Mantener fuera del alcance de niños o personas no capacitadas.
- No usar bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos.
- No utilizar en condiciones de visibilidad inadecuadas.
- Utilice guantes de seguridad.
- Utilice calzado de seguridad.
- Utilice protección ocular.
- Mantenga a otras personas fuera del área de trabajo.
- Consulte el manual de instrucciones.



4. MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

4.1. Limpieza

- Limpiar el rastrillo después de cada uso para eliminar tierra, piedras o restos de material.
- Secar bien las partes metálicas para evitar corrosión.

4.2. Revisión del estado

- Verificar que los dientes metálicos no estén doblados o rotos.
- Comprobar que el mango esté firme, sin astillas, grietas ni holguras.
- Revisar la unión entre el mango y la cabeza para asegurar que esté firme.

4.3. Almacenamiento

- Guardar en lugar seco, limpio y protegido de la humedad.
- Mantener fuera del alcance de niños y personas no autorizadas.
- Colgar o almacenar en soportes adecuados para evitar caídas o deformaciones.
- No dejar la herramienta a la intemperie ni en contacto directo con el suelo húmedo.

4.4. Mantenimiento específico

- Revisar y sustituir mangos si presentan desgaste o grietas.
- Sustituir la cabeza en caso de deformaciones graves o dientes rotos.

4.5. Reciclaje y medioambiente

- Cuando la herramienta ya no sea funcional, gestionarla según la normativa local de residuos.
- Separar adecuadamente los distintos materiales (metal del cabezal y madera/plástico del mango).
- Depositar los componentes metálicos en puntos de reciclaje autorizados.
- Evitar abandonar la herramienta en el entorno natural.

	MANUAL DE INSTRUCCIONES RASTRILLOS	Página	6
		Revisión	00
		Fecha	15/05/2025
Este manual tiene como objetivo guiar al usuario en el uso seguro y eficiente de este producto			

5. CONTACTO Y SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia adicional, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente:

- **Correo Electrónico:** comercial@bellota.com
- **Teléfono:** 0034 943 73 90 00
- **Sitio Web:** www.bellota.com

Agradecemos su confianza en nuestros productos y estamos comprometidos a garantizar su seguridad y satisfacción.