

	MANUAL DE INSTRUÇÕES RASTRELOS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Para nivelar, espalhar, recolher ou arrastar materiais em superfícies agrícolas, de construção ou de jardim.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

1. Riscos de impacto e projeção
 - Golpes acidentais em pessoas ou objetos próximos com o cabo ou a cabeça do rastelo.
 - Possível desprendimento ou projeção de pedras ou outros materiais ao arrastar.
2. Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Fadiga muscular ou dor nos braços, ombros e costas devido ao uso prolongado ou repetitivo.
 - Lesões por posturas forçadas ao trabalhar em solos irregulares ou inclinados.
 - Erupções, irritações ou escoriações devido à fricção repetida ou ao mau ajuste de luvas/joelheiras.
3. Riscos de quedas, tropeços e perda de controle
 - Tropeços com o cabo ou a cabeça do rastelo ao deixá-lo no chão.
 - Perda de equilíbrio ao arrastar materiais em terrenos irregulares ou úmidos.
4. Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Ferramentas em mau estado (cabelos soltos, lascados ou cabeça solta) que aumentam o risco de acidentes.
 - Uso incorreto, como bater com força excessiva ou usar o rastelo como alavanca, o que pode causar danos ao usuário ou à ferramenta.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Impacto e projeção	Golpes em pessoas / lesões oculares	Média	Média	Médio
Ergonômicos, posturais, repetitivos	Dor/fadiga nas costas, braços	Alta	Média	Alto
Quedas e perda de controle	Tropeços, quedas, perda de controle	Média	Média	Médio
Mau estado ou uso incorreto	Acidentes por cabo/cabeça danificados	Média	Alta	Alto

	MANUAL DE INSTRUÇÕES RASTRELOS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto			

2.3. Medidas preventivas diante de riscos detectados

1. Riscos de impacto e projeção
 - Manter distância de segurança de outras pessoas durante a operação.
 - Usar óculos de segurança ao trabalhar em solos pedregosos ou com material solto.
2. Riscos ergonômicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Fazer pausas regulares para evitar fadiga muscular.
 - Usar técnicas ergonômicas para reduzir a tensão nas costas, ombros e articulações.
 - Alternar tarefas para evitar movimentos repetitivos prolongados e atritos nas mãos.
 - Adaptar a altura de trabalho, mantendo as costas retas e o cabo próximo ao corpo.
3. Riscos de quedas, tropeços e perda de controle
 - Manter uma postura estável, com os pés afastados na largura dos ombros.
 - Trabalhar sobre superfícies firmes e sem obstáculos.
 - Sempre colocar o rastelo com as cerdas voltadas para baixo e o cabo em posição segura para evitar tropeços.
 - Evitar o uso da ferramenta em condições meteorológicas adversas.
4. Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Inspecionar o rastelo antes de cada uso, garantindo que o cabo e a cabeça estejam firmes.
 - Substituir imediatamente peças danificadas ou desgastadas.
 - Não usar o rastelo como alavanca nem para golpear.
 - Guardar as ferramentas em lugares seguros, secos e organizados.
 - Transportar as ferramentas de forma segura para evitar danos acidentais.

2.4. Medidas corretivas em caso de acidente

1. Impactos ou projeções
 - Se partículas entrarem nos olhos, enxágue-os com abundante água limpa e não esfregue.
 - Procurar atendimento médico em caso de dor persistente ou perda de visão.
 - Verificar a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.
 - Se houver um golpe na cabeça, pare o trabalho e avalie o estado físico; procure atendimento médico em caso de tontura, perda de consciência ou dor intensa.
2. Lesões ergonômicas, posturais ou por sobrecarga
 - Interrompa a tarefa se houver dor ou formigamento nos braços, ombros ou costas.
 - Faça alongamentos suaves e descanse antes de retomar o trabalho.
 - Consulte um médico se a dor persistir ou piorar.
3. Quedas, tropeços ou perda de controle
 - Se ocorrer uma queda, pare a atividade e verifique se há fraturas.
 - Solicite ajuda se não for possível mover-se com segurança.
 - Limpe e organize a área de trabalho antes de retomar a atividade.
4. Acidentes por mau estado ou uso incorreto
 - Pare de usar a ferramenta se houver danos, folgas ou desgaste excessivo.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES RASTRELOS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto			

- Repare ou substitua imediatamente as peças defeituosas.
- Guarde a ferramenta em local seguro e seco antes de usá-la novamente.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas

- A eficácia dessas medidas será avaliada verificando-se que, após a aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o usuário recebeu a assistência necessária e a ferramenta foi revisada ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Além disso, é recomendável revisar periodicamente o estado da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas caso surjam novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspectos a serem considerados na preparação para o uso

- Manter a área de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se o rastelo está em bom estado (cabo firme, cabeça metálica sem danos ou dentes dobrados).
- Usar os equipamentos de proteção individual adequados (luvas, calçado de segurança, óculos se trabalhar em solos rochosos).
- Trabalhar em uma área limpa, firme, estável e bem iluminada.
- Evitar distrações, cansaço ou o uso da ferramenta sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Manter a ferramenta protegida e segura quando não estiver em uso.

3.2. Aspectos a serem considerados durante o uso

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar o cabo com firmeza, utilizando ambas as mãos.
- Evitar usar a ferramenta com as mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.
- Usar o rastelo apenas para arrastar, nivelar ou recolher materiais.
- Não forçar a ferramenta nem aplicar mais força do que o necessário.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga e sobrecarga.
- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Não deixar o rastelo jogado no chão; apoiá-lo sempre de forma segura.

3.3. Avisos

	MANUAL DE INSTRUÇÕES RASTRELOS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto			

- A ferramenta é perigosa; o uso inadequado pode causar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Manter fora do alcance de crianças ou pessoas não qualificadas.
- Não usar sob os efeitos de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilizar em condições de visibilidade inadequada.
- Usar luvas de segurança.
- Usar calçado de segurança.
- Usar proteção ocular.
- Manter outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consultar o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar o rastelo após cada uso para remover terra, pedras ou restos de material.
- Secar bem as partes metálicas para evitar a corrosão.

4.2. Verificação do estado

- Verificar se os dentes metálicos não estão dobrados ou quebrados.
- Verificar se o cabo está firme, sem lascas, rachaduras ou folgas.
- Verificar a junção entre o cabo e a cabeça para garantir que esteja firme.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, limpo e protegido da umidade.
- Manter fora do alcance de crianças e pessoas não autorizadas.
- Pendurar ou armazenar em suportes adequados para evitar quedas ou deformações.
- Não deixar a ferramenta ao ar livre ou em contato direto com o solo úmido.

4.4. Manutenção específica

- Verificar e substituir os cabos se apresentarem desgaste ou rachaduras.
- Substituir a cabeça em caso de deformações graves ou dentes quebrados.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Quando a ferramenta não for mais funcional, descarte-a de acordo com as normas locais de resíduos.
- Separar adequadamente os diferentes materiais (metal da cabeça e madeira/plástico do cabo).
- Depositar os componentes metálicos em pontos de reciclagem autorizados.
- Evitar abandonar a ferramenta no ambiente natural.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES RASTRELOS	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o usuário no uso seguro e eficiente deste produto			

5. CONTATO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou precisar de assistência adicional, não hesite em entrar em contato com o nosso serviço de atendimento ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança em nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.