1. IDENTIFICATION DU TRAVAIL ET DES TÂCHES

Genouillères conçues pour protéger les genoux lors de travaux de jardinage, de bricolage et de tâches prolongées au sol, offrant confort, isolation et réduction de la pression articulaire.

2. ÉVALUATION DES RISQUES

2.1. Identification des Risques

1. Risques ergonomiques et posturaux
   • Douleur ou blessures aux genoux dues à un soutien prolongé sur des surfaces dures.
   • Surcharge musculaire au dos et aux épaules en raison de postures maintenues.
   • Éruptions, irritations ou abrasions dues à une friction répétée ou un mauvais ajustement.
2. Risques de chutes, trébuchements et perte de contrôle
   • Instabilité ou glissades lors du déplacement avec des genouillères sur des surfaces humides ou irrégulières.
   • Trébuchements si les sangles sont lâches ou mal ajustées.
3. Risques chimiques et environnementaux
   • Irritations cutanées ou abrasions dues à une utilisation prolongée ou un mauvais ajustement.
   • Réactions dues au contact avec de la terre humide, des engrais ou des plantes.
4. Risques liés à un mauvais état ou à une mauvaise utilisation
   • Perte de capacité de protection en raison de l'usure de la mousse ou de la rupture des sangles.
   • Risque de blessures si elles sont utilisées à des fins autres que celles prévues.

2.2 Évaluation des Risques

Danger	Conséquence	Probabilité	Gravité	Risque
Ergonomiques / posturaux	Douleur aux genoux, surcharge musculaire	Élevée	Moyenne	Élevé
Chutes, trébuchements, perte de contrôle	Glissades, chutes, trébuchements	Moyenne	Moyenne	Moyen
Chimiques / environnement	Éraflures, réactions cutanées	Moyenne	Faible	Faible
Mauvais état / mauvaise utilisation	Perte de protection, blessures articulaires	Moyenne	Moyenne	Moyen

2.3. Mesures préventives face aux risques détectés

1. Risques ergonomiques / posturaux
   • Alterner les postures et prendre des pauses régulières pour éviter la surcharge.
   • Garder le dos droit et changer de position régulièrement
2. Risques de chutes, trébuchements, perte de contrôle
   • Ajuster correctement les sangles pour éviter qu'elles ne bougent.
   • Éviter de se déplacer avec des genouillères sur des surfaces mouillées ou glissantes.
   • Vérifier le terrain avant de s'agenouiller.
3. Risques chimiques / environnement
   • Porter des pantalons de travail pour réduire le frottement direct avec la peau.
   • Retirer les genouillères périodiquement pour ventiler la zone.
   • Les garder propres pour éviter l'accumulation de terre ou d'humidité.
4. Risques liés à un mauvais état / une mauvaise utilisation
   • Vérifier le rembourrage et les sangles avant chaque utilisation.
   • Remplacer les genouillères usées ou endommagées.
   • Ne pas les utiliser pour se protéger contre des impacts violents (elles ne sont pas conçues à cet effet).

2.4. Mesures Correctives en Cas d'Accident

1. Blessures posturales ou dues à un surmenage
   • Interrompre la tâche si de la douleur apparaît aux genoux ou au dos.
   • Faire des étirements doux et se reposer.
   • Consulter un médecin si la douleur persiste.
2. Chutes, trébuchements ou perte de contrôle
   • Arrêter l'activité et vérifier les blessures.
   • Demander de l'aide si le mouvement est dangereux.
   • Vérifier la zone de travail avant de continuer.
3. Accidents chimiques / environnement
   • Retirer immédiatement les genouillères.
   • En cas de contact avec des produits chimiques au sol, laver immédiatement la zone affectée.
   • Laver la zone avec de l'eau et du savon doux.
   • Consulter un médecin si l'irritation persiste.
4. Accidents dus à un mauvais état ou à une mauvaise utilisation
   • Ne pas continuer à utiliser des genouillères cassées ou sans rembourrage efficace.
   • Les remplacer avant de reprendre la tâche.

2.5. Évaluation de l'Efficacité des Mesures

• L'efficacité de ces mesures sera évaluée en vérifiant que, après leur application, la situation a été contrôlée de manière sécurisée et que l'utilisateur a reçu l'attention nécessaire.
• Il est également recommandé de vérifier périodiquement l'état des genouillères et le respect des normes de sécurité, en adaptant les mesures si de nouveaux risques apparaissent.

3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

3.1. Aspects à prendre en compte lors de la préparation de l'utilisation

• Vérifier que les genouillères sont en bon état et sans dommages visibles.
• Les ajuster correctement pour qu'elles soient fermes mais confortables.
• Porter des pantalons appropriés pour améliorer la protection.
• Éviter de travailler sur des surfaces glissantes sans chaussures de sécurité.

3.2. Aspects à prendre en compte pendant l'utilisation

• Maintenir une posture confortable et stable lors du fait de s'agenouiller.
• Éviter de se déplacer sur de longues distances en marchant avec les genouillères.
• Faire des pauses fréquentes pour reposer les genoux et le dos.
• Garder la zone de travail propre et dégagée d'objets pouvant provoquer des trébuchements.

3.3. Avertissements

• Elles ne offrent pas de protection contre les impacts violents ni les chutes de hauteur.
• Garder hors de portée des enfants.
• Ne pas utiliser sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
• Porter des chaussures de sécurité lors du travail à l'extérieur.
• Consultez le manuel d'instructions.



4. ENTRETIEN ET STOCKAGE

4.1. Nettoyage

• Nettoyer avec un chiffon humide après chaque utilisation.
• Laisser sécher à l'air; ne pas utiliser de chaleur directe.

4.2. Vérification de l'état

• Vérifier l'état du rembourrage et des sangles.
• Remplacer si elles présentent des déchirures, une perte d'élasticité ou une usure excessive.

4.3. Stockage

• Conserver dans un endroit sec, bien ventilé et protégé de l'humidité.
• Garder loin des sources de chaleur.

4.4. Entretien spécifique

• Ne pas effectuer de réparations improvisées qui compromettent la sécurité.

4.5. Recyclage et environnement

• Gérer conformément à la réglementation locale sur les déchets textiles/plastiques.
• Ne pas abandonner dans l'environnement naturel.

5. CONTACT ET SOUTIEN

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, n'hésitez pas à contacter notre service client:

- **Email**: comercial@bellota.com
- **Téléphone**: 0034 943 73 90 00
- **Site web**: www.bellota.com

Nous vous remercions de votre confiance dans nos produits et nous nous engageons à garantir votre sécurité et votre satisfaction.