

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TENAZES	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Ferramenta manual utilizada para segurar, dobrar e cortar arames, pregos ou realizar extrações de elementos em trabalhos de construção, alvenaria, carpintaria ou montagem.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

- Corte ou esmagamento dos dedos ao fechar a ferramenta acidentalmente.
- Projeção de fragmentos metálicos ao cortar arames ou pregos.
- Fadiga muscular devido ao uso prolongado ou postura incorreta.
- Lesões causadas por cabo danificado ou má pega.
- Risco elétrico ao utilizar sobre cabos com corrente sem isolamento adequado.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Severidade	Risco
Corte de dedos	Feridas ou amputação	Média	Alta	Alto
Projeção de fragmentos	Lesões oculares	Média	Média	Alto
Fadiga muscular	Dor ou lesão	Média	Média	Médio
Cabo defeituoso	Perda de controlo	Média	Alta	Alto
Uso em cabos elétricos	Eletrocussão	Baixa	Alta	Alto

2.3. Medidas Preventivas

- Utilizar luvas de proteção com boa aderência.
- Usar óculos de segurança ao cortar materiais duros ou metálicos.
- Verificar o estado do fio, cabo e articulações antes de usar.
- Evitar o uso prolongado sem pausas. Alternar as mãos, se possível.
- Não utilizar a ferramenta em elementos elétricos sob tensão.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

- Cortes: Lavar, desinfetar e cobrir a ferida. Em caso grave, procurar assistência de emergência.
- Lesões oculares: Lavar o olho com água limpa e procurar assistência médica.
- Fadiga muscular: Descansar, aplicar frio/calor e consultar um médico se a dor persistir.

2.5. Avaliação da Eficácia das Medidas

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TENAZES	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Avaliar periodicamente o estado das ferramentas e a aplicação das medidas de segurança. Realizar formação sobre o uso correto de tenazes.

3. INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

3.1. Aspetos a ter em conta na preparação da utilização

- Verifique que a ferramenta está limpa e em bom estado (fio, cabo, rebite, ...).
- Utilize luvas e óculos de proteção.
- Certifique-se de que trabalha numa superfície estável e com boa iluminação.

3.2. Aspetos a ter em conta durante a utilização

- Segure firmemente as empunhaduras com ambas as mãos.
- Coloque corretamente o objeto a cortar ou a segurar entre as mandíbulas.
- Execute a ação com pressão progressiva e controlada.
- Não force a ferramenta para além da sua capacidade.

3.3. Advertências

- Não utilize a ferramenta se estiver danificada.
- Não permita que crianças ou pessoas não qualificadas a utilizem.
- Não corte arames de alta resistência ou temperados se a ferramenta não estiver concebida para esse fim.
- Não utilize a ferramenta como alavanca.
- Utilizar apenas em condições de iluminação adequadas.
- Não utilizar se apresentar sinais de cansaço, sob efeito de álcool, medicação ou substâncias incompatíveis com o trabalho a realizar.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TENAZES	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

Limpe a ferramenta após cada utilização com um pano seco ou ligeiramente humedecido. Remova restos metálicos ou de materiais aderidos.

4.2. Inspeção

Verifique o estado das mandíbulas/fios de corte e das articulações. Aplique lubrificante no eixo, se necessário. Substitua em caso de fissuras, folgas ou desgaste excessivo.

4.3. Armazenamento

Guarde em local seco e seguro, afastado da humidade. Manter fora do alcance das crianças.

4.4. Reciclagem e meio ambiente

Quando for necessário descartar a ferramenta, leve-a a um ponto de recolha adequado para reciclagem, de acordo com a legislação local.

5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma questão ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **E-mail:** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Website:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.