

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TESOURAS DE PODAR	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

1. IDENTIFICAÇÃO DO TRABALHO E TAREFAS

Para cortar ramas y tallos en tareas de poda agrícola, frutícola y de jardinería.

2. AVALIAÇÃO DE RISCOS

2.1. Identificação de Riscos

1. Riscos de corte ou amputação
 - Possibilidade de cortes graves ou amputações ao manusear lâminas, facas ou lâminas afiadas, tanto durante a utilização como no transporte ou manutenção.
 - Risco de cortes ou perfurações por contacto direto com as lâminas das tesouras.
 - Perigo de lesões ao afiar, ajustar ou trocar a lâmina sem a proteção adequada
2. Riscos de impacto e projeção
 - Projeção de lascas ou fragmentos de madeira ao cortar galhos duros ou secos.
3. Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Fadiga muscular ou dor na mão, pulso ou antebraço devido ao uso prolongado com uma mão.
 - Lesões por movimentos repetitivos em tarefas de poda intensiva.
 - Possível entalamento da pele na mola ou na zona de fecho..
4. Riscos de quedas, tropeços e perda de controlo
 - Quedas ou tropeços ao trabalhar em superfícies húmidas ou irregulares.
 - Perda de controlo devido a má aderência, luvas molhadas ou mau ajuste
5. Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Ferramentas em mau estado (lâminas cegas, lâmina desajustada, mola frouxa ou cabo partido) que aumentam o risco de acidente.
 - Uso incorreto da ferramenta (por exemplo, cortar ramos demasiado grossos) que pode causar lesões ou danificar a tesoura.

2.2 Avaliação de Riscos

Perigo	Consequência	Probabilidade	Gravidade	Risco
Corte e amputação	Cortes graves/amputações	Média	Alta	Alto
Impacto e projeção	Lesões oculares por estilhaços	Média	Média	Baixo
Ergonómicos, posturais, repetitivos	Dor/fadiga na mão, pulso, braço	Alta	Média	Alto
Quedas e perda de controlo	Tropeços; perda de controlo	Média	Média	Médio
Mau estado ou uso incorreto	Acidentes por tesouras danificadas/uso indevido	Média	Alta	Alto

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TESOURAS DE PODAR	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

2.3. Medidas preventivas contra riscos detetados

1. Riscos de corte e amputação
 - Use luvas de proteção para reduzir o risco de cortes.
 - Mantenha sempre uma postura equilibrada e evite movimentos bruscos.
 - Mantenha as lâminas afiadas e em bom estado para um corte limpo.
 - Não use tesouras com lâminas danificadas, molas partidas ou desgaste excessivo.
2. Riscos de impacto e projeção
 - Use óculos de segurança para proteger os olhos contra lascas, galhos ou fragmentos.
 - Mantenha uma distância de segurança em relação a outras pessoas durante a operação.
3. Riscos ergonómicos, posturais e por movimentos repetitivos
 - Faça pausas regulares para evitar fadiga na mão e no pulso.
 - Use tesouras ergonómicas adaptadas ao tamanho e à força do trabalhador.
 - Aplique técnicas corretas de corte para reduzir a tensão no pulso e no antebraço.
4. Riscos de quedas, tropeços e perda de controlo
 - Mantenha uma postura estável, com os pés afastados na largura dos ombros.
 - Trabalhe em superfícies firmes e limpas.
 - Manter a ordem e a limpeza na área de trabalho.
5. Riscos por mau estado ou uso incorreto
 - Inspeccionar a ferramenta antes de cada uso.
 - Substituir imediatamente lâminas ou molas em mau estado.
 - Não forçar o corte em galhos com diâmetro maior do que o recomendado.
 - Transportar a ferramenta fechada e com o sistema de bloqueio ativado.

2.4. Medidas Corretivas em Caso de Acidente

1. Cortes ou amputações
 - Preste os primeiros socorros: exerça pressão direta sobre a ferida, desinfete e faça um curativo.
 - Em caso de ferimentos graves, dirija-se imediatamente a um centro de emergência.
 - Verifique a ferramenta antes de voltar a utilizá-la para confirmar que está em bom estado.
2. Impactos ou projeções
 - Se partículas entrarem nos olhos, lave-os com água limpa em abundância e não esfregue.
 - Procure atendimento médico em caso de dor persistente ou perda de visão.
 - Verifique a ferramenta e a área de trabalho antes de continuar.
 - Se sofrer um golpe na cabeça, interrompa o trabalho e avalie o seu estado físico; procure assistência médica em caso de tonturas, perda de consciência ou dor intensa.
3. Lesões ergonómicas, posturais ou por esforço excessivo
 - Interrompa a tarefa se sentir dor ou dormência nos braços, ombros ou costas.
 - Faça alongamentos suaves e descanse antes de retomar o trabalho.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TESOURAS DE PODAR	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Consulte um médico se a dor persistir ou piorar.
4. Quedas, tropeços ou perda de controlo
- Se ocorrer uma queda, interrompa a atividade e verifique se não há fraturas.
 - Peça ajuda se não for possível mover-se com segurança.
 - Limpe e organize a área de trabalho antes de retomar a atividade.
5. Acidentes por mau estado ou uso incorreto
- Pare de usar a ferramenta se observar danos, folga ou desgaste excessivo.
 - Repare ou substitua imediatamente as peças defeituosas.
 - Guarde a ferramenta em um local seguro e seco antes de voltar a usá-la.

2.5. Avaliação da eficácia das medidas

- A eficácia destas medidas será avaliada verificando se, após a sua aplicação, a situação foi controlada de forma segura, o utilizador recebeu os cuidados necessários e a ferramenta foi revista ou reparada antes de retomar o trabalho.
- Além disso, é recomendável verificar periodicamente o estado da ferramenta e o cumprimento das normas de segurança, adaptando as medidas se surgirem novos riscos no ambiente de trabalho.

3. INSTRUÇÕES DE USO

3.1. Aspetos a ter em conta na preparação para o uso

- Manter a zona de trabalho livre de pessoas, animais e obstáculos.
- Verificar se a tesoura está em bom estado (lâminas afiadas, lâmina e contra-lâmina ajustadas, mola firme, cabo sem danos).
- Utilizar os equipamentos de proteção individual adequados (luvas, óculos).
- Trabalhar numa zona estável, com boa visibilidade e iluminação.
- Evitar distrações, cansaço ou uso sob efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Selecionar a tesoura adequada conforme o tipo e diâmetro do ramo.
- Ter à mão um kit básico de primeiros socorros.
- Manter a tesoura fechada e com o bloqueio de segurança ativado até ao momento de uso.
- Guardar a ferramenta protegida e em segurança quando não estiver a ser utilizada.

3.2. Aspetos a ter em conta durante o uso

- Manter sempre uma postura estável e segura.
- Segurar a tesoura com firmeza, utilizando apenas uma mão.
- Evitar usar a ferramenta com as mãos molhadas ou em superfícies escorregadias.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TESOURAS DE PODAR	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

- Utilizar apenas para cortar ramos com a espessura recomendada pelo fabricante.
- Manter a zona de trabalho livre de pessoas e animais.
- Não forçar a ferramenta; deixar que corte com o seu próprio design.
- Fazer pausas regulares para evitar fadiga na mão e no pulso.
- Manter a atenção na tarefa, evitando distrações.
- Dirigir sempre o corte para longe do corpo.
- Evitar colocar os dedos na zona da mola ou do fecho.

3.3. Advertências

- A ferramenta é perigosa; o uso indevido pode provocar acidentes e gerar responsabilidades legais.
- Mantenha fora do alcance de crianças ou pessoas não capacitadas.
- Não utilize a ferramenta sob o efeito de álcool, drogas ou medicamentos.
- Não utilize a ferramenta em condições de visibilidade inadequadas.
- Elemento cortante.
- Utilize luvas de segurança.
- Utilize proteção ocular.
- Mantenha outras pessoas fora da área de trabalho.
- Consulte o manual de instruções.



4. MANUTENÇÃO E ARMAZENAMENTO

4.1. Limpeza

- Limpar as lâminas após cada uso para eliminar resinas ou restos de seiva.
- Secar bem as partes metálicas para evitar corrosão.
- Aplicar óleo protetor nas lâminas e na mola.

4.2. Verificação do estado

- Verificar se as lâminas não estão lascadas ou empenadas.
- Comprovar se a mola e o sistema de fecho funcionam corretamente.
- Rever os parafusos ou rebites da união das lâminas.

4.3. Armazenamento

- Guardar em local seco, limpo e protegido da humidade.
- Manter fora do alcance de crianças e pessoas não autorizadas.
- Transportar e armazenar sempre com o sistema de bloqueio ativado.

	MANUAL DE INSTRUÇÕES TESOURAS DE PODAR	Página	6
		Revisão	00
		Data	15/05/2025
Este manual tem como objetivo orientar o utilizador no uso seguro e eficiente deste produto.			

4.4. Manutenção específica

- Verificar o fio antes de cada uso e afiar se necessário.
- Utilizar pedras de afiar ou limas finas específicas para lâminas de tesoura.
- Afiar com luvas de proteção e sobre uma superfície estável.
- Substituir as lâminas ou a mola se apresentarem desgaste excessivo ou defeitos.

4.5. Reciclagem e meio ambiente

- Quando a ferramenta deixar de ser funcional, descartá-la segundo a normativa local de resíduos.
- Separar componentes metálicos, plásticos e borrachas para reciclagem adequada.
- Depositar as lâminas em pontos autorizados para resíduos metálicos.
- Evitar abandonar a ferramenta no meio ambiente.

5. CONTACTO E SUPORTE

Se tiver alguma dúvida ou necessitar de assistência adicional, não hesite em contactar o nosso serviço de apoio ao cliente:

- **Email** comercial@bellota.com
- **Telefone:** 0034 943 73 90 00
- **Site:** www.bellota.com

Agradecemos a sua confiança nos nossos produtos e estamos comprometidos em garantir a sua segurança e satisfação.